



## 大康自然健康中心

整全醫療 全家健康

香港銅鑼灣渣甸街54-58號富盛商業大廈 2 字樓

電話預約：2577-3798 傳真：2890-8469

健康諮詢

活細胞分析

洗腸水療

酵素療法

脊骨神經治療

生物能

足部反射治療

香氛治療

色光治療

食物敏感測試

個人及家庭心理輔導

離子療法

營養治療

體質水療

同類療法

草藥

氧氣及臭氧治療

按摩及面部護理

物理治療

針灸

減肥療程

健康店

## 便秘和乳癌

### 每星期排便兩之以下的婦孺患良性乳房疾病的機會，較每日排便一次或以上的婦女高出四倍

本世紀初期，很多醫生認為便秘是致各種疾病的因素。他們認為當糞便緩慢地通過腸道時，有毒的廢物會積聚，毒素繼而進入血液，影響全身各個器官。後來，由於研究人員採用當時簡陋的技術未能在便秘患者的血液中找到任何毒素，上述理論因而被擱置。

不過，據最近的統計資料顯示，這個已被人遺忘的理論或許仍然有其值得重視的地方。美國加州大學的柏拉基斯醫生（Dr. Nicholas L. Petrakis）及瓊恩醫生（Dr. Eileen B. King）在《血針》雜誌（Lancet）上發表文章，表示他們發現每星期排便兩次或以下的婦女罹患良性或惡性乳房疾病的機會，較每日排便一次或以上的婦女高出四倍。

該兩名醫生向起過超過五千名婦女抽取少量乳腺液用以研究。乳腺液中若含有大量異常細胞，即顯示有關婦女日後患上乳房疾病（包括乳癌）的機會將高於平均數字。

對於昔日研究人員未能證明便秘會導致各種惡疾一事，柏拉基斯醫生感到十分好奇。因此，決定在研究乳腺液的成份及其中的細胞結構時，將有關排便的問題包括在他的研究計劃中。

柏拉基斯醫生表示，他們發現每日排便一次的婦女中，百分之五布乳腺液內找到異常細胞，而平均每日排便少於一次的婦女中，百分之十的乳腺液內帶有異常細胞，至於每星期排便兩次或以下的婦女，則有百分之二十在乳腺中發現異常細胞。

他認為，上述研究結果令本世紀初一度極為流行的「便秘致病」理論再度復甦，而這次引起關注的則是便秘與乳房疾病的關係。不過，他表示患有便秘的婦女不應因而過度恐慌。

柏拉基斯醫生又發現，參加該項研究的婦女中，百分之七十的乳腺液含有外來的化學物質。該些物質來源不明，但柏拉基斯醫生表示，乳房細胞是經常與血液接觸的，而血液中則含有各種經由皮膚、肺部及消化道吸收到循環系統的外來物質。

柏拉基斯醫生又提及一些令素食者感到興趣的資料，其中包括：進食肉類的人，其糞便中所含有的誘變物質較素食者多。另外，肉食者腸道內有一種特別的細菌，會妨礙尿酸化物與雌激素接合，因而阻止由膽汁一起泌到腸道內的雌激素排出體外。有人認為這些「未經接合的」雌激素會在肉食者的大腸內被吸收，令其體內的雌激素水平偏高，因而增加了罹患乳癌的機會。

（摘自一九八二年四月《星期六晚報》）