

# 洗腸經驗談

外遊歸來，第一件事速讀案上厚疊三呎的報紙。看到十月十四日港聞——女子洗腸惹禍，慘染性病「椰菜花」。衛生福利及食物局將研究如何監管，我心中高呼：好！好！好！

再細讀新聞，各方對洗腸療法大事抨擊，我心中暗叫：不好！不好！不好！

唉，上周出門前與茜茜共膳，才接受她衷心的道謝，多年以來，茜茜飽受便秘之苦，面色啞暗，經常頭痛傷風。大約五年前，我終不忍，花了一個多小時解說，建議她做一節洗腸療程。是夜茜茜誠懇地說

「Doreen，見親你都唔記得多謝你，其實我當年做過兩節療程後，便秘問題已大有改善，現在每年僅做一次半次，算係清理吓就掂。」

這些年來，因此向我致謝的大不

乏人，雖然人數不算多，因為除非相熟者或有必要，我不輕易介紹。一怕被人視為異

端，二怕每次至少要費一兩個小時詳加解釋，認真地闡明利弊和解答問題，不能像平日般，最後加一句「你去請教醫生啦」就可卸責。

得益的朋友說我好心，但比起當年不厭其煩、向我再三游說的前亞視藝員經理何其穎小姐，我的熱心又微不足道了。

回溯十五六年前，我因工作過勞，長期捱夜，生理時鐘大亂，嚴重影響出口大事，加上終日喉炎感冒，體內囤積大量抗生素，結果鬧出嚴重的敏感症來。

當時天天頭痛，十分煩燥，一點化學氣味也會令我生災。油漆、塗改液、洗衣粉、潔廁液固令我面紅腫脹，連鈔票也觸碰不得（幸好可以收支票），閱讀傳真件也須放入透明膠夾，認真誇張。

上廁不時見黏液與血，鬧腸癌驚魂，又曾訂醫生排期準備割內痔，結果三次（十次為一節）洗腸治療便徹底救我脫難，連手術排期也取消了。所以必須站出來，將自身經歷說出。



玳玳茶

梁玳玳