

大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

根治高血壓 (一) (本文曾刊載於二零零六年四月二十四日大公報)

高血壓一向被視為沉默殺手,患者通常表面感覺不到不適的病癥,甚至有時更加倍精神,但一旦腦血管破裂,就算仍能保命也終生傷殘,僥倖者生活可有親友照顧,不幸的從此變成植物人。

高血壓是一種很難治理的毛病,中西草藥亦難找到特別有效的療方,一般的建議只是建立良好的飲食習慣---少肉,少脂肪,多吃蔬果,適量動運,放鬆身心等等,但很少人因此而血壓降低,很多人只好服用西藥來控制血壓。從機械式運作的角度來說,減低血壓應該會減低腦爆血管的風險,但是從英國多項大型的研究顯示,用西藥控制血壓好處壞處不相伯仲,除非你血壓是到達160/100 或更高,對中度高血壓,即是低過160/100,藥物治療並無添壽。然而治療高血壓的藥物卻帶來種種的副作用,例如:

去水丸降血壓卻令寶貴的礦物質流失,例如鎂的流失會增加心臟病的風險,不論血壓是高或低。Beta 阻斷劑(Beta-Blockers)可能會令血脂水平變差,雖然血壓降低,但同時提高血管化學變化的風險。

生活質素更不用說,差不多每一位服用者都感到疲累,情緒低落,性無能。

這都是降血壓藥的非常代價。

主流西醫療法一個主要的問題是沒有從高血壓的成因而作出治療,它只治標。過去數年來已有文獻指出,鈉進入血管內壁是引發高血壓的主因。鹽帶入水份令血管膜脹大,於是要更大的壓力推動血液流通過腫脹了的血管系統,而所有血壓藥都不是針對這起因。

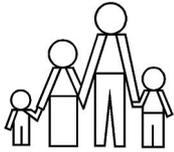
原來有一種簡單而極有效的治療方法,既完全不需用藥物,又可幫助數以百萬人脫離危險的西藥。這方法對建制醫療造成致命的威脅,主要的醫學雜誌都拒絕刊登資料,雖然證據確實,研究方法無誤,為什麼不敢登,因為會令在雜誌登廣告的藥廠損失數十億元這絕非誇張。

這是甚麼了不起的治療?參加者首先食用新鮮的水果及生蔬菜或蒸熟的蔬菜,作為二日過渡期的食用,跟著進入只能飲水的斷食。就是如此簡單,沒有甚麼特別,但效果卻是驚人!

從1985至1997的十二年間,有174位成年人自動參與,主要是因高血壓及其他毛病推使參與治療。

採用: 自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

P. 2 of 2

參與者是上血壓起碼要 140 或以上,下壓不能低過 90。參與者開始時平均血壓是上壓 159.1 下壓 89.2,平均體重為 78.4 公斤(大約 210 磅)而體質指數(BMI)是 29。

以水斷食為期 4 至 28 日,只能飲蒸餾水,每日至少 40 安士。病人活動也要限制,不能過量消耗體能,因為沒有食物補充能量下會構成危險,體內電解質及血的參數要小心監測着,研究人員會跟隨所有斷食的議程。

結果是不可思議的,眾參與者平均血壓下跌至上壓 127.4 及下壓 77.7,而在慢慢恢復進食後再跌至上壓 121.9 及下壓 75.7。同時體重平均下跌了 12.1 磅,體質指數(BMI)從 28.7 跌至 26.5。最奇怪是血壓最差的人下跌最多!愈差的改善愈大。89%參與者血壓回復正常!全體人士平均血壓最終是上壓 117.5 及下壓 78.7。

全部病人都在斷食結束時停用所有的降血壓藥。

袁大明自然療法、同類療法、脊骨神經科、表列中醫生
大康自然健康中心

採用: 自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.