

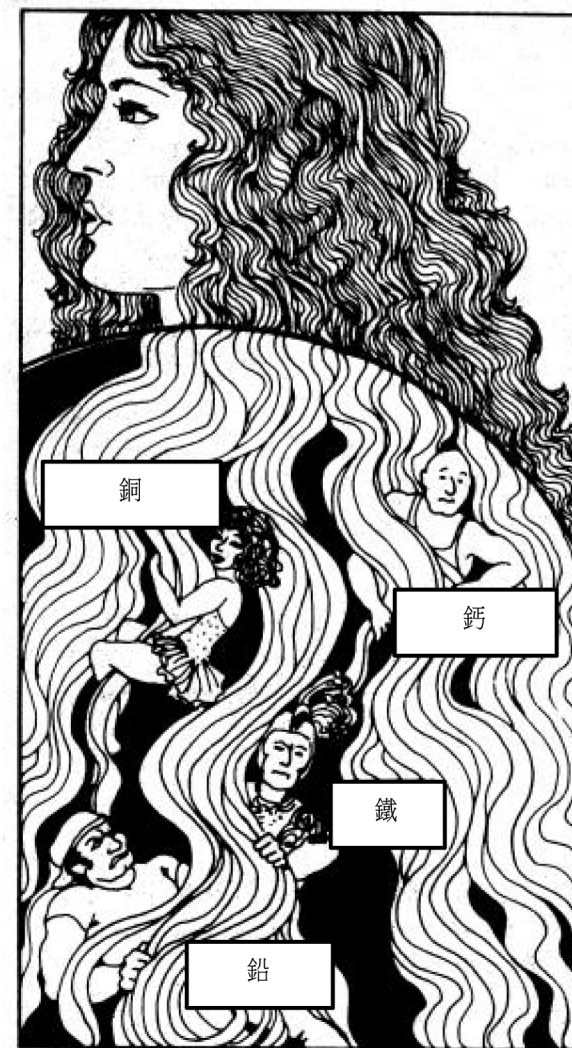
## 你知道嗎？

- 女性經前頭痛通常是因身體內過多的銅引致？
- 關節痛可能是由鉛鎘或水銀中毒引致？
- 不正確的餐單可導致便秘、腸憩室病甚至心臟病？
- 任何一種的維他命或礦物質服食過量可能會傷害身體？
- 對於某類新陳代謝的體型，服食過量維他命C事實上會令感染更惡化？
- 頭髮分析是最有效的方法去厘定你真正需要的維他命和礦物質？
- 青春期的暗瘡可能是由鉛、銅中毒或鋅不足導致？
- 大概有八成人缺乏應有的酵素及天然胃酸去消化食物？
- 過度活躍的兒童通常是因為其身體含過多鉛所致？
- 肥胖通常是由慢性血糖問題所致？
- 母體內水銀的毒素可殺害其胎中嬰兒？
- 鎂的補充劑可預防酒精對大腦的損害？
- 男性前列腺的含鋅量比身體內任何其它器官多？故此適當的鋅對男性的性能力是很重要的。
- 高血壓及心臟有問題的病人所服用的利尿藥會減少鉀的供應？

## 你知道嗎？

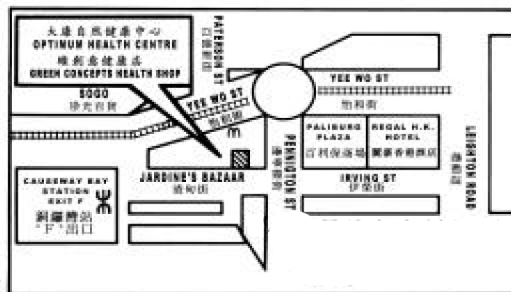
- 高血壓及中風可能是由太多鈉氯化物(鹽)所致？
- 很多嬰兒食品都含鹽過多？
- 身體組織內過多的銅及鐵會導致偏頭痛甚至精神分裂？
- 服食適當的鋅可幫助調理血糖？
- 鉛的毒素與多種硬化症有關？
- 鋅不足會阻礙骨骼成長及導致畸型性器官？
- 醫生經常以體內錳礦物質的含量診斷心臟病？
- 鉻、鎂、錳及維他命B6的缺乏都與糖尿病有關？
- 維他命C、B12、鋅及錳是用來治療精神分裂症？
- 維他命B2、葉酸、維他命E、鋅及鉻對使用避孕藥者很重要？
- 鎂缺乏與癲癇、白血病、心臟病及腎衰竭有關？
- 美國有二十五萬女仕因缺乏鐵質而患貧血病？
- 鉍、鉛、鎘、鎳及砷毒可致癌？
- 礦物質鋰可減輕許多與躁鬱病有關的問題？

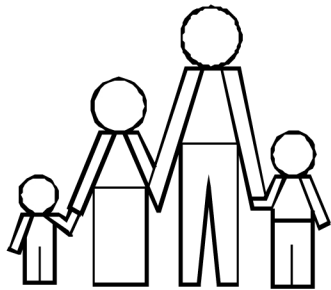
## 頭髮分析能告訴你什麼？



大康自然健康中心  
香港銅鑼灣渣甸街 54-58 號  
富盛商業大廈二樓  
電話: 2577 3798 傳真: 2890 8469

[www.naturalhealing.com.hk](http://www.naturalhealing.com.hk)





# 大康自然健康中心

整全醫療

全家健康

香港銅鑼灣渣甸街54-58號富盛商業大廈2字樓

電話預約：2577-3798 傳真：2890-8469

www.naturalhealing.com.hk 電郵：optimum@netvigator.com

健康諮詢

離子療法

自然醫療

同類療法

脊骨神經治療

香芬治療

香氛護膚

體重控制

色光治療

浣腸水療

體質水療

物理治療

活細胞分析

食物敏感測試

生物能

氧氣及臭氧治療

針灸

營養諮詢

草藥

足部反射治療

按摩

電腦測試身體

健康產品

書籍、錄音帶

## 頭髮分析

### 什麼是組織的礦物質分析？

礦物質微量原素分析是一種量度髮絲內礦物質含量的測試。頭髮的礦物質含量反映身體組織的礦物質含量。如果髮絲裡某種礦物質的含量缺乏或過多，通常表示該種礦物質於身體裡缺乏或存有過多，或是不能被生物應用。

例如：如果你的頭髮顯示了鈣含量比正常的高出了兩至三倍，那麼你身體內的鈣含量亦相對偏高。假如情況是這樣便很容易導致動脈硬化症（由鈣板而引起的動脈硬化）。

如果你的鈣含量低，那麼便容易有骨質疏鬆症（骨的礦物流失）、增加骨裂、齲牙、齒根膜病、肌肉抽筋等等的機會。

在癥狀未出現之前，礦物質不平衡導致新陳代謝失調的情況往往都能在頭髮分析中被發現。

### 因礦物質不平衡所導致或使惡化的其它癥狀還包括：

- |         |          |
|---------|----------|
| * 情緒低落  | * 頭痛     |
| * 低血糖   | * 高血壓    |
| * 過度活躍  | * 關節炎    |
| * 脫髮    | * 肌肉骨骼毛病 |
| * 貧血症   | * 心臟血管毛病 |
| * 甲狀腺失調 | * 皮膚疹    |
| * 情緒問題  | * 前列腺失調  |
| * 敏感    | * 消化不良   |
| * 糖尿病   |          |

### 為什麼要接受礦物質測試？

礦物質是生命的「點火器」，他們參予差不多所有身體內的酵素反應。沒有酵素的活動，生命便不存在。礦物質微量原素的分析是一項有用的預防及檢查工具。

### 誰需要做頭髮分析？

任何身體不適而又找不出理由又或似乎找到了病因但治療卻不收效的人仕。頭髮分析藉著識別你個人的生化狀況，展示了為你解決問題的能力。

即使你的問題並不嚴重，身體內非比尋常的化學轉變及營養不足會導致過早或難以被察覺的轉變在身體出現：

- ✧ 指甲出現白點－顯示鋅不足的可能

- ✧ 指甲縱向突脊－顯示缺乏鐵質
- ✧ 毛髮與指甲脆弱－鈣與銅的不均衡
- ✧ 指甲出現凹溝－鈣不足
- ✧ 妊娠紋－鋅不足
- ✧ 發育不良－鋅不足
- ✧ 情緒波動－可能是有毒重金屬的囤積如：鉛、水銀或鎘。

以上都是新陳代謝失調的早期癥狀，如不加以理會便會導致嚴重問題。

### 礦物質不平衡的普遍成因：

- ✧ 飲食不當－如服食過多精鍊過的碳水化合物及砂糖、嚴格的素食或其它排他性的飲食習慣
- ✧ 服食與身體化學現況不配合的維他命及礦物質
- ✧ 藥物治療
- ✧ 避孕藥
- ✧ 因環境、工作或嗜好所累積的毒性金屬
- ✧ 遺傳了父母的礦物質分佈

頭髮分析是一項有價值的檢查工具，它能幫助設計一個因應每人的個別需要的正確食譜及補充劑。在這之前根本沒有一個具有如此準確的科學應用新陳代謝藍本。

如需更多資料，請向醫生或營養師查詢。