



大康自然健康中心
整全醫療 全家健康
www.naturalhealing.com.hk

香港銅鑼灣渣甸街54-58號富盛商業大廈2字樓
電話預約: 2577-3798 傳真: 2890-8469

健康諮詢	按摩
自然醫療	香芬治療
脊骨神經治療	針灸
物理治療	營養諮詢
同類療法	草藥
電腦測試身體	色光治療
浣腸水療	生物能
體質水療	氧氣及臭氧治療
足部反射治療	健康產品
	書籍、錄音帶

同類療法簡釋

簡單來說，同類療法是一種有效而科學化的療法，輔助身體自我治療。其實，所有疾病都是病人身體不協調引致，真正需要治療的是病人本身，而不是某種疾病。

即使是同一病症，不同人會有不同反應。同類治療師不但要清楚病者的病癥，還有病者個人資料，病癥對病的影響等，才找出適當的療方。

同類治療沒有副作用，藥方只有少量活性成分，病者不會對藥物上癮。

同類療法是什麼？

一九七六年，一位德國醫學博士哈尼曼發現一種治療疾病的方法，稱為「同類療法」（希臘原文「相似的痛苦」的意思）。治療方法大概可分為兩種，一種是對抗療法，一種是同類療法。

以失眠症為例，對抗療法利用大量或一定份量的藥物使病者入睡，可能引致副作用，或令病者上癮。同類療法則是給病者服用少量藥物，同樣的藥物若大量服用，會令一個健康的人失眠。驚訝的是，這種治療方法可以讓病者自然入睡。由於用藥的分量少，不會引起副作用或上癮的後果。

同類療法可以怎樣治療疾病？

同類治療的藥方能刺激人體免疫能力。在沒有輔助的情況下，人體的免疫能力可以治療許多疾病。倘若在治療過程中免疫系統發生問題或受到阻礙，同

類治療的藥方便可以刺激人體的免疫能力。因此同類治療師必須找出適合的藥方。

同類治療師需要甚麼資料？

同類治療師要知道病者的資料，才能找出適合的藥方。他會問許多問題，例如病者個人資料、病況、病者家族現在及從前的健康狀況，不要以為有些事情不正常或不重要而隱瞞。所有資料會絕對保密，第一次治療的時間可能長達一小時。

治療會是怎樣的？我又要做些甚麼？

治療師會開一張藥方，一般都是些藥片。病者只要把藥片放在舌底，讓藥片自動溶解。服藥前後二十分鐘，不應放入任何東西進口腔內，包括香煙，甚至牙膏。病者接受同類治療期間，也不應飲咖啡，吃含薄荷味的食物，亦不應用含桉樹油、樟腦或薄荷腦的東西，因為帶強烈味道的東西會影響同類療法的藥效。同樣地，病者也不應隨便塗用任何藥物，即使是頭痛藥、感冒藥，也須先得治療師同意。如果藥片不須即時服用，應把藥片放在陰涼地方，與帶強烈味道的東西隔離。而為了加強療效，病者可能要改變飲食習慣。

同類治療會有甚麼效果？

服用藥物後，病者會察覺一些變化。病有病癥可能一下子變得嚴重了，這是藥物發生效力的緣故，不久病者會逐漸康復。相對來說，也有病者沒有半點變化。

在治療期間病者有感冒、出疹或腹瀉現象，也是藥物生效，正在清潔身體系統。這些現象會很快消失，病者不須過份緊張。

倘若病者因為這些變化而憂慮，即使是覆診日期還未到，也應立刻跟治療師聯絡。治療師必須知道病者反應。如果病者可以記下病情的變化可方便治療師診症。

甚麼時候會痊癒？

這要視乎病症而定。慢性病症如胃潰瘍，不能轉眼便好，但有些病症會很快好轉。有些較複雜的病症，要先調理體內系統，體外的病癥才會轉好。也是說外在的病癥如皮膚紅疹，會在最後階段才轉好。病者必須有耐性，才能把病症根治。每一個病症都不同，也不會有兩個病情一樣的病者。

我可以自己治病嗎？

一般人都可以自學一點同類療法。同類療法能有效急救病症如割傷，蚊蟲咬傷，燒傷，瘀傷或腸胃不適。這些都可以詢問同類治療師，或參與同類療法的講座及課程。當然，嚴重的病症不能擅自治療。倘若輕微的病症不能以急救治療治好，病者必須立刻往見同類治療師。