

# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

### 醫院變成鬼門關 (本文曾刊載於 2006 年 7 月 17 日大公報 A31 版)

最近在探討醫療融資問題上，發現香港有一班長期病患者喜歡長期住在醫院裡，不願離開。相信這是因為香港公立醫院的住院費用，相對來說廉價得驚人，每日一百元（實在費用應該是三千一百一十八元），比住旅店更廉宜，還有包三餐，定期更換被單，又有人責任性地照顧，比自己在外生活更舒適，又有病友為伴。

更有人要求政府醫生寫紙安排家中老人暫住醫院幾日，好讓自己能夠出外旅遊數天。

好明顯，一般人都以為醫院是由一班穿著白色畢挺又潔淨的醫務人員服務，潔白的消毒床單，一塵不染的病房，撲鼻的消毒劑，一瓶瓶的藥品…。相信每個進入醫院的病人都會懷着希望。醫院只是一個短暫入住的地方，病好了自然就回家與家人快樂地團聚。就算病人染上絕症，他們心底亦會有一絲希望：精湛醫術的醫生和先進科技一定會使我從疾病的魔掌脫離。

很少人知道原來醫院是全世界最高危的地方，你會在醫院裡感染到其他地方不會有的超級病菌，引發新的疾病。或因進食醫院供應的食物，導致營養不良，身體更加虛弱，令住院時間加長。

兩年前，我有一位鄰居乘電單車回家，在家居附近轉角被一輛的士撞倒，小腿折骨，在醫院接受治療躺床三個月遲遲未能復元，原來是傷處受到超級細菌感染。又有一位老婆婆，腦部在眼球後的位置生了一個乒乓球大小的良性瘤腫，導致時感頭痛。家人急急送院接受治療，首先電療一個療程，效果不佳，於是開刀切除瘤腫，在療養期間先後面部感染疱疹，尿道炎，要服用大量抗生素，現在身體半邊局部癱瘓，要用鼻管進食，情況比入院時更差，不知何時才能康復，情緒低落，後悔莫及。

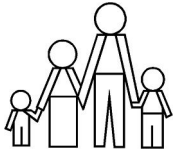
跟據美國疾病控制及預防中心的報告，每年有二百萬病人在住院期間患上「醫院病」，佔入院病人數十分之一。在 1995 年，有八萬八千人因此而死亡，醫療費用因此增加 45 至 110 億美元。最常遇到的「醫院病」是尿道感染及肺炎。

醫院是一個極度高危的地方，香港人在沙士期間，早已經領教過，但醫院的危險處並不局限於有傳染病爆發的時段，醫院時刻都是疾病的溫床。

醫院的前身是用來收留無家可歸的街頭病者，現在發展為方便醫生採用高科技醫病的地方。既然醫院是這麼危險的地方，可有對策嗎？美國兒科教授 Robert Mendelsohn, M.D. 醫生在他「醫學叛徒的自述 (Confessions of a Medical Heretic)」一書中建議以下的策略：最好我們不要生病，

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

P. 2 of 2

生病也不要入醫院。家中分娩遠安全過醫院分娩。如果要在醫院分娩也應在分娩後盡早帶嬰兒回家，如果要在醫院進行一些檢查，也安排在日間做完檢查就立即能離開，不要住院，很多化驗及檢查如果安排得好是無需留院的。就算要住院，最好是步行進去，自行出來，而絕對不是躺着進去又躺着出來。

袁大明自然療法醫生

採用: 自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.