

# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

### 預防中風的自然方法 (本文曾刊載於二零零六年四月十日大公報 C4 版)

近日以色列總理沙龍嚴重腦溢血中風,至今仍然昏迷不醒。這並非他第一次中風,數星期之前他也經歷過一次很輕微的中風,你或會以為這次中風是由第一次引起;事實上,這兩次中風起因完全不同,最可惜是這二次悲劇是可以避免的。

根據美聯社的報導:「專家們同意沙龍所服用的薄血藥,一種名為依諾肝素(enoxaparin)的鮮血抗凝劑沒有導致沙龍腦爆血管,但如果沙龍當時不是正在服食薄血藥的話,溢血程度可能不會這麼嚴重。」

現時西醫界仍然認為採用薄血藥醫腦中風是正確的,雖然這種做法是有代價的。代價是增加腦溢血風險,這就是現在所發生了。

溢血性中風遠比第一次堵塞性中風危險得多,流出的血壓迫及移置腦部組織,範圍遠超越血管出血的部位。加上堅硬頭顱內裏的空間甚少,沒有抵受壓迫的餘地。

薄血劑並非只增加腦溢血的風險,還有其他甚差的副作用,它會停止維他命 K 的活動,維他命 K 在肝臟製造凝血素,它亦在鈣進入骨的過程扮演非常關鍵角色,同時,它亦防止鈣入血管令血管硬化。因此薄血劑是一種製造骨質鬆疏症的藥方。

很多病人因為各種原因長期服用薄血劑,數百萬病人因心房纖維性顫動而服食薄血劑,事實上絕大多數患者從未產生過血栓,他們凝血系統是正常地運作,那些出現血柱的病人是一些與心臟風險無關的血濃原因,這包括缺乏一些已被證實能夠幫助調節凝血機制的營養素。這是些甚麼營養素呢?它們包括奧米茄 3 脂肪酸,維他命 E,生物黃鹼醇(bioflavonoids) 例如銀杏葉,以及一些天然飲食中有的凝血調整物如大蒜,還有一種更佳的調節凝血機制的營養素---納豆激酶(nattokinase).這些營養素是從發酵過的黃豆製造出來,它只會正常化或強化你的血液凝結系統。

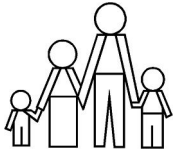
這些營養素不會引起出血的問題,因為它們只令你的凝血系統恢復正常。

除了因心房纖維性顫動而服食薄血劑,有很多人因為風濕關節炎或血濃而長期服食阿司匹林藥作為止痛消炎或薄血作用,每年在美國有數千病人因此引致內部大量出血而死亡。

中風是繼癌症,心臟病後第三號殺手。如果不幸發生中風,通常男仕康復比女仕艱難,死亡率也較高。救治中風關鍵在時間,愈早救治愈好,遲了很難康復,或康復有限,要終身躺床,坐輪椅,生

採用: 自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

P. 2 of 2

活要人照顧,或變成植物人時真是生不如死,要避免像沙龍的遭遇,其實有一種非常有效及極之安全的中風急救藥,是同類療法中一隻家庭常用的急救藥,一般應用在意外撞傷如跌倒或被硬物擊中而微絲血管破裂出血。腦溢血中風是相類似的毛病,在出現中風時立即服用山金車 **ARNICA MONTANA 200C**,每半小時服一次,連服幾次後每日繼續一天三服,這是治療腦溢血中風最佳的良藥,常備家中平日可用來處理一般性的小意外,甚至撞車受傷,再甚至中風等嚴重問題,都可自己自行及早治理,你會體會到意想不到的效果。

袁大明自然療法、同類療法、脊骨神經科、表列中醫生  
大康自然健康中心

採用: 自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.