

# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

### 臭氧的治療功效

臭氧(O<sub>3</sub>或O<sub>2</sub>O)是氧氣的同素異形(Allotropic form)，即他們具有同樣的元素，只是存在和表現形式不同，臭氧是氧氣最活躍的狀態，同時臭氧是提供氧氣的更好方法，故亦被稱為「生命的賜與者」及「生命的維持者」。

大自然為了淨化空氣及破壞所有有機物質的腐壞過程，從而減少病菌和細菌的繁衍，透過閃電作用，產生臭氧。臭氧與氧氣一樣，都是健康氣體，但臭氧的氧化、防腐及殺菌能力比氧氣更強，正因為這個原故，臭氧在治療各種不同疾病方面都極為成功。最近，有些禁制式的團體(例如 FDA)散播謠言，告訴公眾人仕臭氧有毒和會損害身體，藉此抵毀臭氧的益處及維持生命的特性。事實卻非如此，歷年來世界各地的醫生都利用臭氧成功地緩和及治療了很多很多人的疾病，著名的醫生，例如維也納的羅基登夫斯基醫生(Dr. Rokitansky)和貝拉斯醫生(Dr. F.M. Eugene Blass)以及世界各地的醫生都體現到臭氧的重要。

臭氧是科學上發現最具能量及有用的其中一種物質，它鬆散的分子結構，使氧原子成為游離基(free radical)，氧化血液，達到治療效果。血液再將之帶到身體各個器官及組織，從而被它們所吸收，氧化體內的廢物及幫助排毒；換句話說，臭氧是天然的療劑，在增加新陳代謝率的同時，不會損耗生命力及對身體構成特別的壓力。

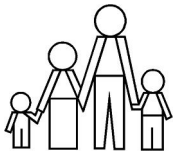
在呼吸的過程中，空氣中的氧氣接觸到廢物，便會將它們燃燒，像在火爐中般，因而產生熱力；其實熱力不斷在體內透過碳和氧的化學作用而產生，只是我們不察覺罷了。

當血液有足夠氧氣與碳結合時(比例是兩個氧原子對一個碳原子)，便會合成二氧化碳或碳酸(CO<sub>2</sub>)，兩者均是排離身體的理想狀態。若氧化過程完滿，體溫會保持正常(華氏 98.6 度)，體內器官可以正常地運作，身體亦能抵禦病菌、環境及人為的肆虐。

可是，當血液得不到足夠氧份供應時，一氧化碳便會產生。一氧化碳並不容易排走，並含有毒性，麻煩便開始了。一氧化碳使氧化物還原，刺激身體器官，令體溫比正常低，身體再不能抵禦各樣細菌、環境及與工業有關的毒物侵襲，因而致病。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

P. 2 of 5

健康欠佳的一群，體溫都比正常低，十個中有九個透過精確的體溫測試，都可以測出他們的體溫確比常人低。近年來，醫學界已找出幾個導致低體溫的原因，由甲狀腺功能不足到丘腦下部問題都有；這些解釋都只在某程度上正確，真正的原因是氧化程度低及氧化不足，沒有足夠的氧份為身體所吸收和同化，所以甲狀腺、丘腦下部及其他的內分泌器官不能維持正常新陳代謝功能，令致體溫下降。扭轉這形勢的正確方法是供給身體一種可以恢復氧化作用的物質。

診所用溫度計是測知氧化不足的最佳方法，應該經常使用。氧化不足的人體溫會下降一度以下至幾度。

氧化不足和低體溫的人會有下列一種或以上的徵狀：頭痛、眩暈、失眠、便秘、虛弱、缺乏食慾、心悸動、腎衰弱、月經問題、手腳冰冷及其他的徵狀，以上所有的徵狀都是由血液供應不足所致。

氧氣不足的徵狀還包括：神經衰弱、肝臟官能障礙、腎官能障礙、腸胃問題、女性問題、憂鬱症、病、舞蹈病、貧血、萎黃病和性事問題等。

由低體溫所引致的症狀或病情並不一定與降低的溫度成正比，一個體溫比正常低少於一度的人可能會與一個體溫低幾度的人一樣有很嚴重的問題或病情。

血液有足夠活躍的氧份，代表我們在血液、血液循環、吸收、體溫平衡、血管舒縮活動、消化、排走廢物各方面的情況都比較好，同時自身中毒或毒血症的機會減少（自身中毒是很多疾病的基本成因），有更多機會建設身體及減少感染或患病的機會。

在謹慎及批判性地探討過疾病之後，可以得出：

首先，我們要改善血液供應不足而引致衰弱及官能不足的問題，這是一個普遍及重要的問題。

第二，氧化不足基本上會導致健康欠佳，因為沒有足夠氧份供應必定會產生一氧化碳，而一氧化碳使氧化物還原和破壞血色素，它的毒性亦會破壞血液的生命力，帶來嚴重問題，很多時更會發展成慢性或長期問題。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大家都知道空氣具有造血、氧化及殺菌的特性，臭氧與空氣的不同只在於活躍程度及效能：臭氧的活躍程度使它成為人類可找到的最好的造血、氧化及殺菌的物質。

曾有人認為體溫低可能是部份人的正常情況，這個推斷已被推翻，因為若任何體溫低的人只要透過臭氧活動，體溫均可升至正常水平。

幾乎任何神經性、官能性、呼吸及血液毛病都可以透過恢復正常氧化作用而成功治癒，其療效是絕對自然的，更可放鬆神經線，使我們回復輕鬆及愉快的感覺。

透過神經中樞，刺激血管舒縮系統，令面色紅潤，全身和暖，廢物更容易被排走。臭氧治療告訴我們不良的氧化作用是很多健康問題的成因，當體溫回復正常時，問題便會消失。

### **禁忌**

一直以來，研究都証實臭氧是極度安全的治療方法，並無副作用。1980 年德國醫學會 (German Medical Society) 選出 644 位治療師為 384,775 位病人利用臭氧治療疾病，總共做了 5,579,238 次臭氧治療，其中只有 40 個個案有副作用出現，即 0.0007%，副作用比率極其低，亦只有其中四個個案身亡，因此証明臭氧是已發明的治療方治中最安全的。

倫敦大學的何利維教授 (Professor Halliwell) 更指出醫學文獻上並沒有任何一宗由 O<sub>1</sub> 氧游離子導致損傷的個案。

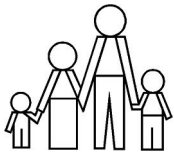
### **絕對禁忌 (Absolute contraindications)**

以下是很多採用臭氧治療的醫生列出的絕對禁忌：

1. 在近期心臟病發後
2. 懷孕
3. 最近內出血(包括月經)
4. 甲狀腺官能過旺症
5. 抽筋或痙攣
6. 血小板減少症(凝血功能失調)

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



7. 酒精中毒
8. 對臭氧敏感

### 相對禁忌(Relative contraindications)

1. 若採用臭氧期間，不論何時感到胸口受壓、眩暈、噁心、咳嗽(表示肺部壓力改變及迅速排毒)應立刻中止治療，壓力便會在短時間內消失，不會做成傷害。
2. 由於臭氧增加細胞的吸收能力，所以會增加藥物及營養補充劑的效能，故可能需要大量地減低這些藥物及營養補充劑的份量，以免「服用過量」。

### 警告

臭氧千萬不可在有醚(ether)的情況下使用，因為這兩種氣體混合起來會產生爆炸。

### 雙氧水

雙氧水是臭氧的拍檔，它其實是水-----份子結構中多了一個氧原子的水。雙氧水在雨水、雪、盧特斯(Lourdes)的水、新鮮水果及蔬菜和產婦最初分泌的母乳(初乳)中均可發現。初乳替嬰兒提供防禦感染能力，直至嬰兒發展本身的免疫系統，和可以自己製造雙氧水。由免疫系統的 T 細胞釋放出來的雙氧水，破壞入侵病毒、細菌及真菌，而由血小板釋放的雙氧水則可清理血液中的微粒。

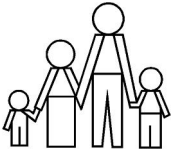
雙氧水由細胞中的微體 peroxisomes 所製造。若有足夠氧份供給，peroxisomes 將水份子和氧原子結合，形成雙氧水，由此可見高程度的氧化是何等的重要。

在大腸內，嗜酸乳桿菌(lactobacillus acidophilous)製造雙氧水以防止念珠菌以倍數繁殖至不受控制和監察其他感染性生物的數目。當合適的酸鹼度及氧份環境遭破壞時，厭氧的生物便會趁機腐壞及發酵-----即「生機變壞」(dysbiosis)，破壞腸壁的保護，入侵生物和大的縮多氨基酸份子(polypeptide molecules)穿透腸壁，形成腸漏症(leaky gut syndrome)。又因念珠菌及其他毒素遍佈腸內，避過體內天然控制系統，建立根據地，引致長期疲倦症和過敏症。若腸漏愈來愈嚴重，會容易導致腸臟問題，例如局部性迴腸炎(Crohn's disease)、憩室炎

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.





# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

P. 5 of 5

(diverticulitis)、結腸炎(colitis)、闌尾炎(appendicitis)和腸炎(enteritis)。

把雙氧水帶入身體的最佳方法是浸雙氧水，而且又經濟。將八安士 35%食用雙氧水加入一盆沒有氯氣的水中，浸三十分鐘，隨後每次浸浴增加一至二安士食用雙氧水。

將臭氧加入凍水中一段時間，可以製造出高至 3%的雙氧水。

維士努醫生(Dr. Edward Carl Rosenow)是今個世紀醫學上採用雙氧水的先驅者，維士努醫生在美頊診所(Mayo Clinic)進行了六十年的研究及治療，亦寫了很多醫學用雙氧水的文章。

將臭氧及雙氧水合用，雙管齊下，將可帶來一個更燦爛及健康的未來。

採用: 自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.