

太空小靈精(電子神經協調器)簡易操作說明

若要立刻使用太空小靈精，但又沒有時間細閱操作及應用說明，以下介紹一個簡易的基本使用法，幫助你有效地使用這部太空小靈精來獲得最大效益。

按下「開啟鍵」① 開啟小靈精：在正常情況下（即沒有舊記憶或重設後），應在固定頻率 60 Hz 之基本模式下操作。

為避免自己或他人意外地受到電擊，請養成一個好習慣，在每一次與皮膚接觸前都將小靈精重設。重設系統功能可將原先及關機前的治療模式全部清除及將電子強度降到最低。先按著下方的「模式設定選擇鍵」● 不放，再按上方的「開啟鍵」① 一下，然後才放開下方的「模式設定選擇鍵」●。

若要迅速紓緩痛楚，先用姆指在疼痛範圍內用力按壓找出最痛楚的位置，當緊緊地按壓在這些位置時，人們通常都會報以一聲「唉呀」。找出所有這些痛點，然後把小靈精壓在最痛的位置上開始治療。將小靈精用力地壓在最痛的位置上，不斷按右方的 ⊕ 鍵把電子強度逐漸提升至你或接受治療者可以接受之極限，然後治療二至五分鐘。治療肌肉、筋骨及關節等問題時，把小靈精緊貼在治療位置，然後要求接受治療者儘量伸展和活動該關節或部位。此外更可用小靈精圍繞著關節及筋肌掃擦，藉著增加與身體接觸的範圍來強化其效果，但感覺會較為尖銳。

在治療進行期間，你或接受治療者有時會感受到一股強力的電子流在體內深處鑽動，或有時會感覺那股電子流在身體內向上或向下奔馳。就像針灸治療之所謂得「氣」，又或者是我們的神經系統被喚醒了。這是一個非常好的反應。毋須終止治療或減低電子流的強度，除非痛楚實在是難以忍受，否則繼續接受這種強烈的感覺一至二分鐘。接 可把小靈精放在第二痛點上用同一手法治療。通常你祇需治療兩至三個痛點便能迅速得到有效的紓緩。假如接受治療的位置是身體較

平滑的地方如背部或頸部，可用小靈精緊貼著皮膚掃擦疼痛範圍來完成治療程序。

運用這個用力緊壓的技巧比起祇在皮膚表面上掃擦較容易得到良好的止痛效果。進行面部護理時，不要太用力壓著皮膚，用輕巧的力便好。

處理器官問題時，先治療那些可以找到的痛點，然後調較一個舒適的電子強度，再緩慢地在器官上面的皮膚進行較大範圍的掃擦（如腹部、肝臟、胸部等），最後治療器官對應的脊椎部位。

很有效的方法是同時採用 A M 和 F M 模式去治療任何問題。先按「模式設定選擇鍵」● 選取 A M 模式設定，在指示燈仍亮著時，立即按下 ⊕ 鍵來開啟 A M 模式，然後再以同樣的方法來開啟 F M 模式。

【脊椎排毒療法】

每天用太空小靈精來治療整條脊椎能促進整體健康，亦是治療各種健康問題的基本步驟。

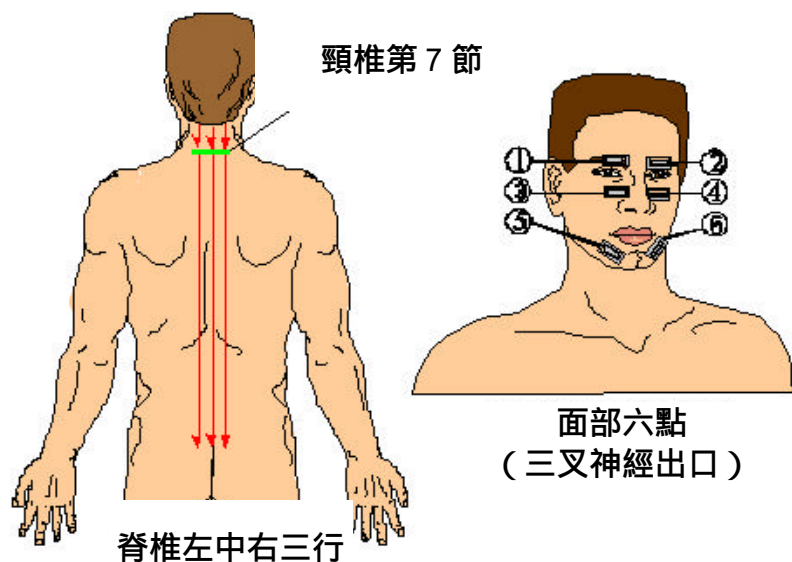
將小靈精的 A M 和 F M 模式同時開啟，電子強度調至適中，從頭蓋骨底部或髮線開始，在脊椎上每一個位置治療一到數分鐘，然後下移到相鄰位置繼續治療，直至尾龍骨為止。做好脊椎之中央部份後再治療脊椎之右方及左方。每次可能需要半小時或以上來完成。不必顧慮能抽多少時間來治療你的脊椎，重要的是能夠儘量多做和定期進行，最好是每天都做。以上的治療方式可以找人幫忙，亦可使用我們特製的 L 形手柄，或者自己躺在床上壓著小靈精來治療。

當你使用小靈精在皮膚上掃擦，而感覺到電極黏著皮膚時，表示該位置正是有問題之處，因此需要治療多些時間，直至黏著的感覺消失或大幅減少為止。

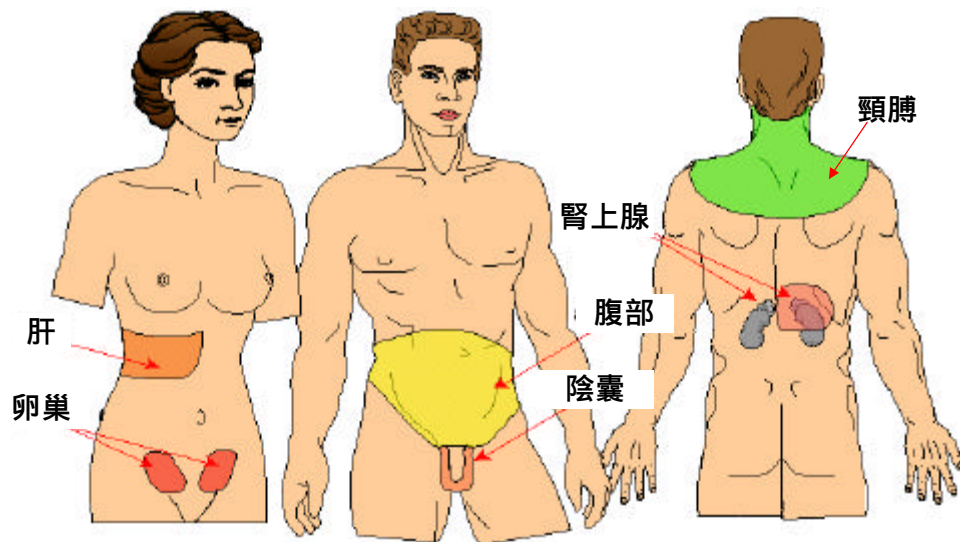
進行治療時，若其他皮膚部位出現紅色或有不正常感覺，表示那些部位有問題，你的身體在告訴你什麼地方需要治療。

在處理一般健康問題或進行整體保健時，可在身體主要部位進行治療，如整條脊椎的左中右三行、面上六點、肝臟、腹部、女性的卵巢

和子宮（小腹盤骨之上）男性的陰囊和背後的腎上腺等（如圖示）。



主要治療部位



額外治療部位

按照以上方法作定期的治療，可提升整體健康。如果未達理想效果時，可嘗試選用其他模式或在固定頻率模式內轉換不同的頻率作治療。

【F 固定頻率模式】：按下「模式設定選擇鍵」 \odot 直至 F 燈亮起，當 F 燈還未熄滅時按 \oplus 鍵或 \ominus 鍵在 14 / 60 / 120 / 320 Hz 固定頻率中來回逐級上下選擇。若需要在較大範圍上快速掃擦時使用此模式。

【FM 掃頻模式】：按下「模式設定選擇鍵」 \odot 直至 FM 燈亮起，在 FM 燈還未熄滅時按 \oplus 鍵開啟掃頻模式。此模式開啟後頻率會以 7 秒的週期從 10 週波(Hz)至 120 週波(Hz) 來回轉變。通常在進行定位治療時會開啟此模式。

【AM 掃幅模式】：依照前面所述開啟此模式。輸出設定為間歇的「三秒開 一秒關」模式，可刺激麻痺癱瘓的肌肉或用來鍛鍊肌肉。

【D 劑量模式】：用於自動治療特定部位或穴位及脊椎排毒治療。當該部位或穴位的治療時間已經足夠，所有 4 個模式指示燈都會亮起，小靈精亦會發出聲響提示。這時可將小靈精移到其他穴位或在脊椎排毒治療時下移至相鄰位置繼續治療。

【關閉協調器】：必須同時按下 (\odot 鍵和 \ominus) 或 (\odot 鍵和 \oplus) 鍵。這樣做祇會關掉電源，所有的設定仍會儲存於記憶體內，除非在關閉電源之前重設協調器。

【重設協調器】：對協調器正在運作的模式產生疑問時，可以重設協調器，將記憶體內的設定資料清除。要重設協調器，先按著 \odot 鍵不放，再按一下 $\textcircled{1}$ 鍵，然後放開 \odot 鍵。重設之後，協調器會回復基本操作模式(固定頻率 60 週波 Hz)，其他操作模式都會被關掉，而且電子強度亦降到最低。