



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

處理流感，有更好的方法 - 同類療法

(本文曾刊載於二零零九年三月二十五日大公報 C5 版)

香港正在進入另一流感高峰期，各醫院正準備採取措施來應付可能湧入的病人，例如：預留部份內科及兒科病床給急性流感病人、暫停非必要手術、通知醫護人員準備加班工作。

還有，我們發現大家仰賴的流感藥物「特敏福」，實際上已證實無效。155 個在威爾斯親王醫院留醫的流感病人當中，約九成是感染流感病毒 H1N1，而「特敏福」對於九成六的 H1N1 病人已經失效。對於那些熟悉自然醫療的人，這訊息絕並不令人感到意外。有關「特敏福」的研究結果其實並無說服力，病人在研究期間，除了服用「特敏福」外，獲准許使用其他治療方法。而且「特敏福」的最佳效果祇不過是縮短症狀期 1 至 2 天。但實在有其他藥物，幾乎百分百有效，沒有任何副作用。

如果我們回顧 1918 - 1919 年蔓延全球的流感瘟疫，約有五億人染病，估計 2 千萬至 4 千萬人死亡。

歷史真相

瘟疫流行時美國仍然有同類療法的醫療服務。1923 年，美國同類療法學會的 5 月號會刊，刊登了麥加醫生的文章。他把兩種醫療手法的死亡率作比較。在對抗療法(即現今西醫)醫院有 24,000 宗個案，死亡率是 28.2 %。相對地，在同類療法醫院有 26,750 宗個案，死亡率只是 1.05 %。

其他在軍隊中服務的同類療法醫生也有如下的報告。

辛辛那提：在一艘駛往歐洲戰船上服務的羅拔醫生報告了 81 宗流感個案。他給予士兵們同類療法處方，沒有人死亡。另一艘航線相同的船上則出現 30 宗死亡個案。羅拔醫生必須把自己船上閒置的棺材送到那艘船上。

使用的主要療劑：Gelsemium 黃素馨 Byronia 歐薯蕷 Arsenicum 砒 Rhus Tox 野葛 Eupatorium 貫葉佩蘭。

在對付人類歷史上最嚴重的瘟疫時，同類療法發揮了最佳效果，突顯在處理流行病方面的優越性。

甚麼是同類療法？

同類療法是德國的哈尼曼醫生於 230 年前開發的一個醫療系統。同類療法的藥物是利用天然物質如草藥、礦物、化合物或天然毒物等加以稀釋數以十億倍，藥中已沒有原本的物質留存。然而，這種極度稀釋的同類療劑已成功地治好許多疾病如猩紅熱、白喉、霍亂、傷寒，而不必殺死任何細菌。

以下介紹幾種近期來診所求診治療流感我採用的療劑和相關適用症狀：

Arsenicum Alb 砒 發熱、發冷。要注意焦慮不安和肺部的灼痛等。病人較喜溫暖但不能安定下來。病童有肚瀉，所謂感冒菌入腸。

Byronia 歐薯蕷 關節疼痛或尖銳的痛楚，頭痛，煩躁口渴。每次移動都令關節更加痛楚。中度發燒，持續幾日，只想留在家中，不願出街，連去看醫生也不願。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

Eupatorium Perf. 貫葉佩蘭 勿與 Eupatorium Purpure. 混淆。折骨熱 (發高燒和骨痛欲裂的感冒) 的解藥。

主調：週期性攻擊。發燒、發冷、感染 – 週期性的爆發。高燒，非常口渴，很深入的骨痛和感覺骨頭撞傷。

整個感冒期間都覺得辛苦。

極之疲倦。

有撞傷的感覺。在床上輾轉反側，找不到一個舒服位置。

痛楚迅速出現又消失(類似龍葵或硫酸鎂)。

咳嗽引起胸骨痛。

頻密的乾咳和口渴(類似歐薯蕷)。

瘧疾或者間歇性發燒後的水腫，其後沒有康復。

骨痛、高燒、口渴。頭顱後部有針刺感和眼球痛。

Gelsemium 黃素馨 留意明顯的衰弱及疲累。

暈眩、眼皮沉重、打瞌睡、頭重、不口渴。

主要的療劑。整體不適、不口渴、肌肉痛。

寒熱交替沿著背脊往下走。

Nux Vomica 馬錢子 胃氣脹、噁心、便秘。寒意。毒性流感 – 歐薯蕷的暴躁加上野靛草的毒性。頭及大塊肌肉疼痛。尤其是病人曾飲食過度和喝酒過量。很易暴躁。對非常細微的聲音也會懊惱。流感引起的腹瀉痙攣。

Pulsatilla 白頭翁 尤其適合具有白頭翁性格的孩子。希望被人擁抱、不口渴、溫暖、希望得到照顧。

袁大明 自然療法醫生

大康自然健康中心

optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.