

# 脊骨神經科的幾個方面

袁大明

**西醫的骨科醫生經常攻擊脊骨神經科**為一個沒有理論根據的治療方法。當然，脊骨神經科尚屬開發階段，理論較狹窄。我們進行批評的可以把脊骨神經科與西醫的骨科加以比較，才下判斷。

過去百多年，人類的健康大為改善。1900年，人類的平均預期壽命只有47歲，而在1975年已增至72歲。據研究顯示這個數字的增長是因為嬰兒猝死減少，肺病、天花、瘧疾等，以前嚴重威脅人類的病患，由於營養的改善、生活環境、食水與污水分隔，使這些傳染病減少。而並非一定是防預針或特效藥的功能，例如，在西醫衆多的印度，雖然防預針不停地打，特效藥廣泛地使用，平均預期壽命仍然很短，流行傳染病一樣普通。

西醫的骨科對運用抗生素，如盤尼西林去醫治傳染性疾病非常有效。然而由於濫用，很多病菌對抗生素也有抵抗力了。西醫骨科對於嚴重受創，如交通意外做成的嚴重受傷及四肢再續很有效，然而，對於心臟病、癌疾等仍束手無策，甚至病因與正確的病癥也未能確定下來。所以說，西醫在某些範圍下，其理論也一樣狹窄。

有些人求醫並非為了醫治以前被稱為不治之疾如肺癆病，或官能上毛病如心臟病等，而他們是為了另一個原因：為求解除痛苦、隱痛、背痛、愁傷、壓力等等問題。而西醫的骨醫在這些問題上鮮有療效。

對於各種痛症、隱痛、壓力等，脊骨神經理論可能比西醫更為有效，它能使身體回復平衡而並非只是壓制表面的病癥。

**脊骨神經科對懷孕婦女的幫助**

脊骨神經科最值得一提的是它對懷孕婦女的幫助。很多婦女在懷孕期間患背痛，而懷孕末期尤甚，因為這時胎兒成長迅速，很容易增加孕婦背部負擔，以致出現背痛問題。

孕婦面對痛苦，只有忍受或服用西醫開配的藥物。然而，藥物可能令母親及胎兒受害。我們已知很多嬰兒在未出生時受害是因為他們的母親服用藥物。同時，也有很多兒童因為在未出生或出生時母親服用藥物而令他們日後出現行為及學習困難。

亨狄臣醫生發覺運用脊骨神經科的矯正方法可以減輕孕婦在懷孕、陣痛及生產時的痛苦。這個簡單、無侵略性又無藥物所帶來的副作用及不良效果的方法為千千萬萬婦人解除痛苦，

同時又保護了她們的胎兒。然而「美國西醫協會」對亨狄臣醫生有關這方面的報告却加以禁制，使本來脊骨神經科醫生與西醫合作在這面幫助懷孕婦女以自然方法減除痛苦的希望成為泡影。

## 脊骨神經科預防性的功效

脊骨神經科醫生摩頓·傑克卜斯提倡定期的脊骨神經治療可確保健康。很多時，在脊椎骨附近的肌肉會出現收縮現象，使脊骨走位而破壞散佈在身體器官的神經線。預防性的脊骨神經治療可以預先防範脊骨走位及因其所導致的官能性疾病。好些在外國的人把這種治療當作運動及瑜伽般去加強身體健康。

自律神經圖示

