



大康自然健康中心 整全醫療 全家健康

香港銅鑼灣渣甸街54-58號富盛商業大廈 2字樓
電話預約：2577-3798 傳真：2890-8469

- 健康諮詢
- 活細胞分析
- 洗腸水療
- 酵素療法
- 脊骨神經治療
- 生物能
- 足部反射治療
- 香氣治療
- 色光治療
- 食物敏感測試
- 個人及家庭心理輔導
- 離子療法
- 營養治療
- 體質水療
- 同類療法
- 草藥
- 氧氣及臭氧治療
- 按摩及面部護理
- 物理治療
- 針灸
- 減肥療程
- 健康店

沒有酵素 人體不能生存！

酵素補充劑

我們的身體其實是一個活性酵素的生物，良好的消化、細胞的滋養及排泄，都需要含有活性酵素的食物。

我們身體的每一個器官、組織及體液裡，均有數以十萬計的酵素在工作，每一種都有它獨特的功用。酵素消化食物，並且將食物轉化，以加強我們的肌肉、神經線及腺組織。除此之外，酵素幫助腎、肺、肝、皮膚及結腸完成它們的重要工作----排泄。事實上，酵素功用繁多，要列出什麼酵素不能做的，還比較來得容易，因為在生活的每一個層面上，酵素也參與其中；換句話說，酵素活動我們的肌肉，刺激我們的神經，使我們心臟跳動，維持我們的呼吸，甚至協助我們思想.....

如此重要的酵素，我們可以從兩個途徑獲得，一是透過自己身體製造，另一個是從食物中吸取，但只有未經煮熟或未經任何加工的食物才含有酵素。因為酵素對熱力十分敏感，我們煮食的時候，熱力便會破壞酵素，這樣子，身體便需要從其他地方抽調酵素來消化這些「已死」的食物，這會增加身體其他器官及組織的壓力，導致嚴重後果。

什麼會導致身體缺乏酵素？消化過程對酵素需求甚殷，亦獲優先分配酵素。而其他極需要酵素的情況有：壓力、劇烈運動、感冒、發燒、懷孕、天氣轉變、飲用含有咖啡因及酒精的飲品，除此之外，酵素亦會隨汗

液、尿液、糞便及所有消化液體排出體外，令酵素的供應更形缺乏。值得注意的是我們的身體對酵素的補充並不及應付需求那麼快。

當我們不斷地進食缺乏酵素的食物，消化器官就會疲憊不堪；更因身體分配酵素予消化系統先於維持健康的需求，故此，身體便會從其他地方召喚酵素，協助完成消化工作，這會使免疫能力變差，最終身體抵禦疾病方面困難重重，體質自然轉差。

「銀行賬戶」是何維博士(Dr. Edward Howell)用來對酵素的比喻。我們來到這個世界時，已定下一生中可製造的酵素份量，我們稱這作「酵素賬戶」。食用含有豐富酵素的未經任何加工的食物和植物酵素，即存款入這賬戶，提款則是食用經加工及煮熟的食物，以及上文提及會提取大量酵素的情況。要使這賬戶收支出現赤字並不難，大量透支及存款少便是了。若我們的「酵素賬戶」長年累月都出現赤字，我們便會開始感到病痛、潰瘍、便泌、癡肥、關節炎、頭痛、經前候群症、長期疲累及其他症狀。

酵素對神經系統、內分泌系統及消化系統作出反應，並且控制我們的生命。

酵素的種類

主要有四種分解(消化)食物的酵素：

- 蛋白酵素：分解蛋白質
- 澱粉酵素：分解碳水化合物
- 脂肪酵素：分解脂肪

- 纖維酵素：分解纖維素

除了上述的澱粉酵素外，還有三種澱粉酵素是消化碳水化合物時所必需的：

- 乳糖酵素：分解乳糖
- 蔗糖酵素：分解蔗糖
- 麥芽糖酵素：分解麥芽糖

當我們進食熟食時，內分泌腺便會工作過勞，形成低血糖及肥胖，以及其他消化方面的失調問題。

「演化」(Transformation)因此提供兩種酵素配方來幫助消化系統：

* 消化酵素(*Digestzyme*)

消化酵素提供高能多元化的酵素來幫助消化食物中的營養，其中包括嗜酸乳桿菌，它幫助我們保持腸內菌叢的健康，還提供乳糖酵素、蔗糖酵素、麥芽糖酵素幫助消化食物中的糖份、澱粉質及纖維素。(消化酵素對患有胃炎及十二指腸潰瘍的人仕並不適合，胃炎及十二指腸的病癥包括消化不良、胃灼熱、胃痛、食道疼痛、及需要服抗用抗酸劑。若閣下有這些病癥，我們建議用腸胃酵素。)

* 腸胃酵素(*Gastrozyme*)

腸胃酵素提供高能多元化的酵素幫助我們消化食物中的營養。配方中的藥蜀葵根、木瓜葉及紫草葉均特別針對腸胃管道、胃炎、食管痙攣及潰瘍。

上述的消化酵素及腸胃酵素都已經過特

別配製，適合任何年齡人仕，一般均需每餐前服用兩粒。

* 通腸酵素(*Releasezyme*)

通腸酵素是特別為緩和便泌及幫助自然排泄而配製的。配方中的草藥與其他配方一樣，淨化淋巴及血液，以及調和肝和整個系統。

* 主體酵素(*Masterzyme*)

主體酵素是為加強內分泌系統而配製的。體內平衡是要補充身體，並非刺激。若內分泌系統正常運作，我們則會感到舒適愜意，充滿生命力，這是因為整個系統沒有受壓迫之故。因此，內分泌系統亦被譽為「主體腺」系統。

* 素食主體酵素(*Ultrazyme*)

與主體酵素一樣，素食主體酵素都是特別為內分泌系統而配製的，但素食主體酵素更特別照顧素食人仕，用特別天然植物，加強內分泌系統的功能。

* 醒神酵素(*Excellzyme*)

醒神酵素是特別為「醒神」----改善記憶及克服疲累----而製的，補充及加強神經系統抵抗衰老。

* 安神酵素(*Calmzyme*)

焦慮及失眠正是安神酵素針對配製的病況，對治神經系統及一些內分泌系統工作過

累所致的癥狀。

* 淨化酵素(*Purezyme*)

淨化酵素是我們眾多組合中最厲害的一種。淨化酵素淨化血液及淋巴系統，因為淋巴系統從身體各細胞中帶走毒素，血液則帶氧氣和營養給各細胞，所以血液及淋巴系統的正常運作，是維持身體健康的重要一環。

* 平衡酵素(*Balancezyme*)

平衡酵素是專為食慾和體重控制而配製的。與其他許多市面上的減肥計劃及搖搖(上下旋動)式的食譜不同，「演化」的食慾 / 體重控制計劃目的是減低食慾、燃燒多餘脂肪、補充及加強內分泌系統，更正新陳代謝率。以一個合理的價錢，「演化」食慾及體重控制計劃將為你帶來長久的改善。

如果我們有辦法提供身體消化及運輸營養的途徑，清潔身體過度操勞的系統，更在細胞層面上加強它的功能，我們便可體會到體力和耐力的增加、頭腦清醒、寧靜、舒適之意。

知道自己的體型，有什麼重要？

「演化」公司是食用植物酵素中的表表者，擁有一個既簡單又有效的系統幫助你改善健康，達致平衡。只需很簡單地找出你的體型，我們便可為你提供更好的方法改善你的健康，使你活得更精彩！