

洗腸的奇迹

大約十五年前，我曾因過量服食抗生素等藥物，再加工作疲勞，導致免疫系統失調，終年傷風感冒喉痛，「出口」情況大亂。因為黏液和便血，更鬧出腸癌疑雲，需要進醫院作檢查。

進院前一晚，遵醫囑咐，先灌大瓶瀉藥。全身麻醉，做兩項檢查時又輸入大量水份。後來查出是虛驚一場，但症狀全無改善。就在等待醫生排期做割除內痔手術期間，我的敏感症變本加厲，非但頭痛面紅，更腫得兩眼僅餘一綫，無法出街見人。

就在那無計可施之際，我突然想起何其穎小姐三番四次告我洗腸有助改善敏感症，於是放下抗拒之心，找自然療法醫生袁大明去。

早被預告，像我這種會做手術多次，身體已被藥物荼毒的人將有大量穢垢排出，但那情況仍然教我吃驚。

結腸長五呎，直徑
二吋，不僅迂迴曲折，



且多凹入小縫隙，許多連化驗癌時用瀉藥和水也無法弄出來的陳年積垢，在洗腸時透過那緩緩輸入的流水，竟清理出來了。過程沒痛楚，只是若氣多時，或有輕微暗絞不適。也非常的有私隱，小房間隔，布蓋身軀，只是從鏡子反映，自己可見所排之物而已。

大清洗一次，奇迹地，頭痛和臉腫即消，本來每節療程應為十次，我僅做三次，即因出門暫做逃兵，其後皮膚光滑如前，排便漸趨正常，連割內痔的手術也取消了。之後十餘年，每年洗腸三四次，算是內部清洗作保健。大腸賴此恢復正常蠕動功能，絕對毋須長期依賴。

有說：洗腸會將好菌也洗掉呀，那可放心，因為洗後須吞服種回好菌丸兩顆。有說：那會破壞體內的電解質呀，這個我不知道，知若非靠此，敏感症大災難不知如何收拾，而內痔成患，也許已患腸癌咯。（三之一）

袁大明