

綜合食物清單 (延遲反應) Food Super Panel (IgG & IgA only)

* Only found in Food Super Panel 綜合食物清單獨有之食物

DAIRY (5)

- Cheddar Cheese / 車打芝士
- Cow Casein / 酪蛋白
- Cow Milk / 牛奶
- Cow Whey / 乳清蛋白
- Goat Milk / 羊奶

MEAT/POULTRY (11)

- Beef / 牛肉
- Chicken / 雞肉
- Chicken Egg White / 雞蛋蛋白
- Duck Egg Whole / 鴨蛋
- Chicken Egg Yolk / 雞蛋蛋黃
- Duck / 鴨肉
- Goose / 鵝肉
- Lamb / 羊肉
- Pork / 豬肉
- *Rabbit / 兔肉
- Turkey / 火雞肉

SPICES (14)

- Basil / 羅勒
- Black Pepper / 黑椒
- Chili Pepper / 辣椒
- Cinnamon / 肉桂
- *Clove / 丁香
- Coriander / 芫荽
- Curry Powder / 咖哩粉
- *Fennel Seed / 茴香
- Ginger / 薑
- Mustard / 芥末
- Oregano / 披薩草,牛至
- *Parsley / 香芹,番茜
- *Peppermint / 胡椒薄荷
- Vanilla / 雲呢拿香草

MISC (8)

- Baker's/Brewer's Yeast / 烘焙及啤酒酵母
- Black Tea / 紅茶
- Cocoa Bean / 可可豆
- Coffee Bean / 咖啡豆
- Honey / 蜂蜜
- *Hops / 啤酒花
- Mushroom / 蘑菇
- Sugar Cane / 甘蔗

FRUITS (30)

- Apple / 蘋果
- Apricot / 山杏,杏子
- Avocado / 牛油果
- Banana / 香蕉
- Blueberry / 藍莓
- Cantaloupe / 哈蜜瓜(黃色)
- Cherry / 櫻桃
- Coconut / 椰子
- Cranberry / 小紅莓
- *Date / 椰棗
- *Fig / 無花果
- Grapefruit / 西柚
- Green Grape / 青葡萄
- Guava / 番石榴
- Jack Fruit / 波羅蜜(大樹菠蘿)
- Kiwi / 奇異果
- Lemon / 檸檬
- *Lime / 青檸
- Mango / 芒果
- Olive / 橄欖
- Orange / 橙
- Papaya / 木瓜
- Peach / 水蜜桃
- Pear / 洋梨
- Persimmon / 柿子
- Pineapple / 菠蘿,鳳梨
- Plum / 布祿,梅子
- Raspberry / 紅桑莓
- Strawberry / 草莓
- Watermelon / 西瓜

VEGETABLES (20)

- *Artichoke / 洋薊
- Asparagus / 蘆筍
- Beet / 甜菜
- Broccoli / 西蘭花
- Brussels Sprout / 抱子甘藍
- Cabbage / 椰菜
- Carrot / 紅蘿蔔
- Cauliflower / 椰菜花
- Celery / 芹菜
- Cucumber / 小黃瓜,青瓜
- Eggplant / 茄子
- Garlic / 大蒜
- Green Bell Pepper / 青椒
- Lettuce / 生菜,萵苣
- Onion / 洋蔥
- Pumpkin / 南瓜
- Spinach / 菠菜
- Sweet Potato / 番薯
- Tomato / 蕃茄
- White Potato / 馬鈴薯

FISH/CRUSTACEA/
MOLLUSK (21)

- Anchovy / 鰵魚
- Blue Mussel / 藍青口
- *Catfish / 鯰魚
- Clam / 蜆
- Cod / 鱈魚
- Crab / 蟹
- Halibut / 大比目魚
- Lobster / 龍蝦
- *Mackerel / 鯖魚
- Octopus / 章魚
- Oyster / 蠔
- Red Snapper / 紅鯛
- Salmon / 鮭魚,三文魚
- Sardine / 沙丁魚
- Scallop / 帶子,扇貝
- Shrimp / 蝦
- Sole / 蝶魚,龍脷
- Squid / 烏賊
- Tilapia / 吳郭魚
- Trout / 鱒魚
- Tuna / 鮪魚,吞拿魚

GRAINS (14)

- Barley / 大麥
- Buckwheat / 蕎麥
- Corn / 粟米
- Flaxseed / 亞麻籽
- *Malt / 麥芽
- Millet / 小米
- Oat / 燕麥
- *Quinoa / 藜麥
- Rye / 裸麥,黑麥
- Spelt / 斯佩爾特小麥
- Wheat / 小麥
- Wheat Gliadin / 麥醇溶蛋白
- Wheat Gluten / 小麥麩質
- White Rice / 白米

LEGUMES/NUTS (21)

- Almond / 杏仁
- *Brazil Nut / 巴西堅果
- Cashew Nut / 腰果
- Chestnut / 栗子
- Chickpea / 鷹嘴豆
- English Walnut / 核桃
- Green Bean / 四季豆,豆角
- Green Pea / 豌豆,蜜糖豆
- Hazelnut / 榛子
- Kidney Bean / 紅腰豆
- Lentil / 小扁豆
- Lima Bean / 利馬豆
- *Macadamia Nut / 夏威夷果仁
- Peanut / 花生
- Pecan / 薄殼胡桃
- Pine Nut / 松子
- Pinto Bean / 黑白斑豆
- Pistachio Nut / 開心果
- Sesame Seed / 芝麻
- Soy Bean / 大豆,黃豆
- Sunflower Seed / 葵花籽