



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

水如何能夠治病？

(本文曾刊載於二零零六年八月十四日大公報 A29 版)

人體有 75% 是水分，25% 是固體物質，而人的腦袋水分更佔 85%，除了空氣，水是生命的基本物質，大家都知道水能解渴，相信很少人知道水是可以治病。很多文明人的退化性毛病，很多病的痛楚起因原來是身體細胞缺水，這破天荒性的發現是上篇文章曾提及伊朗籍的 F. Batmanghelidj 醫生，他受訓於倫敦大學醫學院，在他服刑期間發現了水的偉大力量。他後來離開伊朗監獄，再轉經土耳其逃奔到美國定居，繼續研究水與疾病的關係十八年。

他發現現代醫學行錯方向，現代醫學不斷地研究身體細胞、組織所含固體成份溶質對身體生理上的影響，而完全忽略了佔身體大部份成份的溶液-水份在生理上扮演更加重要的角色。他發現水除了是溶解液及運輸工具外，水對身體發揮很多調節功能。

第一，水在身體所有新陳代謝中扮演水解角色，水解是水之能夠令種子發芽生長成一棵植物或樹的原因。

第二，在細胞膜，水在滲透壓下流入細胞膜的過程中製造水力發電能量（電壓伏特），在這伏特能量推動下身體再製造成 ATP 及 GTP，ATP 及 GTP 是身體的化學能量儲藏單位，這能量儲藏單位可當流動現金，使用於使原素交換，特別是神經傳訊時所需要的能量。

第三，水可以塑造一些特別結構，形態及形狀，好似膠水般令細胞建設起來。像膠水一樣，它令細胞膜的固體結構黏貼在一起，它能在高的體溫下產生好似冰的黏著力。

第四，在腦細胞製造出來的訊息物質是經神經線的「水道」，將這些訊息物質帶到神經線末端的目的地。在神經線內好似存在一些微型水道，將這些包裝好的物料浮向指定的導航線微型管道。

第五，蛋白質及體內酵素在低黏性環境下能發揮更高的效率；這尤其是對細胞膜的接受站，當溶液的黏度高時（在缺水狀態時），蛋白質及酵素效率會下降，包括對身體缺水的警覺。

從這些事實可以知道，水和它所攜帶的溶解物質，的確具有調理身體所有的功能的作用。當身體缺水時，除了身體已有喝水的本能，還有其他一連串預定水荒處理的步驟也被啟動。

從兩棲類動物研究知道，組織胺在體內存量及生產量通常很少，但當動物缺水時，組織胺開始大量生產。

身體的組織胺啟動神經傳訊系統及開始其管轄權下的系統促進入水。這屬下各系統會重新分佈體內水分的流動或從那個地域取水作為應急之用，這屬下系統採用垂體後葉荷爾蒙增壓素，腎與血管高壓素，前列腺素及激動素作為介體，因為人體內是沒有儲水庫，只能利用已有的水分從新分佈或飲水補充。但當這些介體接觸到身體的感應神經末端又會產生痛楚。

這些研究帶來了新的醫學上啓示，原來身體缺水時的身體訊息並不只是口渴而已，很多長期或非感染性的毛病及痛楚其實是因為身體缺水關係，而現代的西醫用不同的化學藥物，其中很多藥物的作用都是抗組織胺類的，這些化學藥物不但帶來嚴重的副作用及死亡，而完全沒有處理病因，因為在很多情況下，病人真正需要的是簡單的清水。

袁大明自然療法醫生

大康自然健康中心

www.naturalhealing.com.hk

optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.