



### 治感冒療劑 (一)

現在介紹幾種對流行性感冒非常有效的同類療劑，只要能夠適當地選用，效果是神奇地快速。

現在介紹幾種對流行性感冒非常有效的同類療劑，只要能夠適當地選用，效果是神奇地快速。一般用法是每日服用三劑，用時口腔要清潔，將療劑放入口中，含一片刻，讓療劑自行溶化。幼童或嬰兒服用，可先將療劑溶於一茶匙水中，才放入口中。

1. 鈎吻根型 (GELSEMIUM) 的感冒，通常出現在溫和的冬天或暖的夏季。患者通常會感覺昏暈、遲鈍，面部、眼蓋下墜及昏昏欲睡。面部會出現脹滿或充血。患者會發抖，肌肉疲弱。但奇怪地病者對自己的病情並不感關注，他們會感覺頭重，眼皮重重，整個身體都有下墜的感覺。頭痛會有如一條帶環繞頭部，箍緊頭部。痛有時會從太陽穴射進耳朵，有時或會感到視力模糊，或者眼球神經痛或收縮的感覺。患者面部感覺紅和沉重，表情昏愚。通常不感覺口渴。由於有昏暈的感覺，患者會有一種怕跌倒的恐懼，需要抓緊四週的物件或要別人扶持。
2. 瀉根型 (BRYONIA) 的感冒，患者除了感覺沉重、怠倦外，面部有撞痛的感覺及舌苔厚。因為患者黏膜呈乾，唇乾致裂，於是十分嗜飲，特別是凍水。患者感覺的痛楚是突發性的、尖銳的或是撕裂性的。這種痛楚令患者動不得並容易發怒，喜歡獨處或留在家中，患者會出現乾咳，令胸部刺痛及需要坐著，飲食會令咳嗽更加壞，溫暖的房間亦會使咳嗽加劇。關節感覺紅腫和脈搏急速洪大及緊迫。患者會出現便秘或糞便乾硬。亦不太願走動。
3. 貫葉佩蘭 (EUPATORIUM PERF) 的感冒亦容易出現溫和的天氣，通常患者感覺骨痛，十分深入的骨膜痛楚，眼球亦感痛楚，後枕部躺睡時感到異常沉重，聲沙、胸痛、咳嗽，通常晚間比較嚴重，背部、肌肉、手腕及手臂都感到異常痛楚，患者在早上七時至九時會覺得寒冷，常感口渴。
4. 靛灰葉 (BAPTISIA)，是屬於一腐爛及敗血性的感冒。症狀出現急促，患者感覺異常疲累，甚至昏迷不醒，面呈斑點，流血及口非常臭，病人好像醉酒一樣，感到惶愚，甚至狂言謔語，思想分裂，感覺身體好像分開兩部份，手腳離開身體，感到異常不安，左轉右轉，肌肉非常痛楚或覺得沉重，麻痺，表現昏愚，面呈暗色。患者只可進食液體，固體食物會令他作嘔。整個人好像昏迷，面紅，以及心不在焉的感覺。
5. 烏錢子 (NUX VOMICA)，這類感冒多是由寒冷的東風或東北風引起，患者感到寒冷，活動會令他發抖。通常脾氣暴躁，喜歡獨處，易怒，對聲音、氣味異常敏感。凌晨三時至早上，這時段醒後不能再入睡。如在下午小睡後會感到舒適。患者有頭痛，晚間會鼻塞，喉嚨的痛楚是粗糙，有被刮或挑刺的感覺，突發的痛楚亦會射進耳朵，咳嗽會引起爆炸性的頭痛，呼吸有壓迫感。睡在牀上不能轉身，要先坐起來才能轉身，身體感灼熱，尤其面部，但又不能打開被單，否則感到冰冷，雖有這種感覺，患者還是不喜歡蓋被，感到寒冷及嚴重嘔吐。

(刊於 2000 年 9 月父母世界第 100 期)

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。  
Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.