

大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

廿一世紀醫療新趨勢 - 自然醫療

袁大明自然療法醫生

為甚麼地方越文明、人們越多病

現代文明社會出現一個非常特殊的現象，我們雖然是處於一個科技突飛猛進的年代，而科技已為人類生活帶來前所未有的方便，例如上月球、半天已可飛越到地球的另一面、先進的家庭用具，減輕了極繁雜的家務、電腦科技及互聯網絡，將人與人之間的距離拉近，我們有充足的糧水，舒適安全的居住及工作環境，工作時間亦越來越短，醫療照顧亦越來越普及，但是，奇怪的是，我們身體健康竟然越來越差。

根據美國健康教育福利局，七十年代發表的一份報告指出：在文明地方生活的人，大概百分之四十九的人是患有一種或以上的慢性病。有人會解釋，這是因為人們愈來愈長壽，因此，當年紀大的時候，患上慢性病的機會自然會多；同一報告又指出，五位病患者中，一位是十七歲或以下的年輕人。

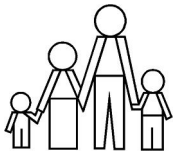
香港近年的各項調查發現，香港兒童的患病率非常高，差不多有一半兒童，平均每兩個月就生病一次，平均每四十人一班的學生，有五位患有哮喘病。

何謂自然醫療

自然醫療的哲理，沿自西方醫學之父希波格拉底的醫學學說，是屬於一種整全的醫療態度。認為不能將人當作一副機器修理，不能以頭痛醫頭，腳痛醫腳，因為人是精神、情緒和肉體的整合體，再加上一種生命力的調協，以維持整體健康。身體任何部分發病，不單只是那一部份的問題，一定會影響其他的層面。例如，心情不佳，受驚等心理會影響消化系統，導致人胃口失調，減低消化功能，當人患病時，醫療的態度必須顧及整個人，不是對付某個器官，或只醫治某種症狀，而症狀往往是身體受到外界的干擾，而作出內部的調節，所以，它是一種身體自我調節的機制；例如，當人進食有毒或腐壞的食物，身體自然會產生肚瀉或者嘔吐的反應，以第一時間把對身體不利的東西排出體外。當刺激物接觸到鼻孔或喉嚨的粘膜時，身體就會立刻打噴嚏或咳嗽，將刺激物噴出體外；當身體受到感染時，體溫會升高，溫度直接將病毒燒死，同時，體溫高會加速體內白血球的增加和運作，增強身體免疫力和運作。當扭傷足踝時，足踝會腫脹、發炎及疼痛，不能再活動自如。其實，上述的徵狀是身體對受傷的足踝作出的調節反應。因為，痛是一種警訊，告訴你身體有問題，你不要撐下去，需要休息。痛是會令人失去工作的能力，不願做任何事，自自然然去休息。痛亦指示出身體那一部分出現問題，從而指導你作適當的處理。發炎令身體受傷部位溫度增加，加速那部位的新陳代謝，令細胞組織加速復元。腫脹的足踝不但令你減少活動，亦有如水囊般包紮住關節，令肌肉不會撕裂。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

P. 2 of 3

如果，身體的病徵是身體對外來刺激作出的適當調節，勉強抑制症狀的醫療方法，其實是對身體不利的，反而造成日後的慢性病。

當病人整體的機能回復平衡後，身體的病徵亦因而失去義意。於是它很快會自動消失，這時，醫生發揮了醫療的角色，而病人亦達到回復健康的目的。

自然療法功效是否比西藥較慢

很多人都有一種誤解，以為自然藥物雖然少副作用，但功效來得較慢，於是很多人在患病時，首先是採用西藥控制病癥，假如無效時，才加上中藥或其他的另類療法，所謂先治標後治本；這種做法不但是浪費金錢時間，很多人因為早期不當地採用西藥，身體被摧殘，體質壞到不得了之下，才採取自然療法；原本應該很快見效的毛病，結果，因為體質問題，需要頗長的時間才真正康復，就這樣怪責自然醫療功效慢。

在一般性的急性毛病，例如傷風感冒，發燒頭痛，跌傷瘀腫，正確採用同類療劑，病癥往往在一天半日就完全消失，就算是一直長期困擾的毛病，也會在準確的配藥下即時減退，有時是半小時就見效。近年出現的一個太空電療科技，為大多數毛病的有效程度達80%，對一般急性痛症，即時見效率接近90%，這電子神經系統調節器，在不久將來會進入地球上每一個家庭，大大地造福人類，可能會將現時的醫療局面改觀，帶領人類進入新的醫療革命。

自療醫療的醫療範圍

自療醫療除了在創傷性的緊急問題，以及一些必要的開刀手術，需要倚賴西醫的方法，其他佔百分之八十文明人的急性或慢性毛病，都應該首先採用各種自然療法，其中的同類療法是各種療法中療效最高，範圍最廣。在採用過自然醫療各種方法都沒有功效時，才考慮對抗性的西醫方法，而且要點到即止，危機過後就要快快返回自然醫療，這樣，我們才能夠大大地減少慢性病的蔓延。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



自然療法的工具

自然療法的工具可謂是多元化，應有盡有，就以香港大康自然健康中心能夠提供的方法，有下列多種：

精神，情感，心靈方面 - 同類療法、貝曲花藥、澳洲矮樹花藥、心理輔導、色光治療、音樂治療

生理方面 - 中西草藥、營養補充劑、改良飲食習慣、生化組織纖維鹽

環境方面 - 空氣／水質過濾器、全光譜照明、電磁波中和器

物理方面 - 脊骨神經治療、洗腸水療、體質水療、淋巴排毒治療、氧份／臭氧治療、按摩治療、足部反射治療、牽引／活動性治療、微電流電療、高週波電療、頻率共振治療、短波透熱電療、超聲波治療、交叉波電療、多重電波電療、氣功儀治療、磁性治療、電子神經系統調適器治療

大康自然健康中心 查詢電話：2577-3798 傳真：2890-8469

網址：www.naturalhealing.com.hk

如何能夠取得自然療法醫生的資格

現時在坊間，雖然有不少人從事不同程度的自然醫療從業員，然而，要成爲一位合資格的自然療法醫生，在北美洲有數間正規及具水準的自然療法醫學院，課程爲期四年，總共大約四千多小時的專科訓練，畢業後頒發自然療法醫生學位。一般報考生需要三年的大學學位，現有的報考生很多已經有學士，碩士甚至乎博士學位，或其他醫學學位才開始入讀自然醫療的課程，畢業後還需要考各州或各省的執照考試，及格後才可以執業行醫。

作者簡介

袁大明，著名自然療法醫生。現任亞洲同類療法醫學聯盟的副主席、中華自然療法世界總會的顧問和副主席、馬來西亞同類療法醫學院榮譽客座講師、父母世界雜誌顧問醫生、香港素食學會專業顧問、大康自然健康中心主管醫生。