



大康自然健康中心 OPTIMUM HEALTH CENTRE

急性耳炎

(本文曾刊載於二零零九年八月十二日大公報 A32 版)

急性耳炎是兒童常有的毛病，成因可能是傷風初期，中耳感染發炎，最多見的反而是食物敏感；例如牛奶引致上呼吸道黏膜發炎，黏液分泌增加堵塞耳咽管，中耳壓因而上升導致痛楚。還有孩子常吃糖果，加上食物含有的化學色素，令身體免疫力下降，中耳容易發炎。

雖然表面上中耳炎令人感覺十分痛楚，孩子往往大哭大叫，痛苦不堪，但一般來說危險性並不大。由於多在晚上發病，一般診所已經關門，當聽到孩子大聲哭喊，父母守在孩子身邊會非常困擾，手足無措，弄到筋疲力竭，整夜不能安眠，早早要去上班都有困難。如果家中常備同類療劑，自己可以因應病癥採用合適的療劑，很快便能將問題完全解決。

服用方法：若是劇烈的急性耳痛，每隔半小時服一劑，痛楚減輕時，轉為每一至三小時一劑，直至痛楚完全消失。如果服用三劑之後，痛楚完全沒有減輕，表示選錯了療劑，應立即再試用另一療劑，直至能有效減痛為止。

首選同類療法療劑：白頭翁(風信子) Pulsatilla 30C：多見於兒童。感覺耳朵堵塞。鼻孔的黃綠色分泌物量多黏稠。哭哭啼啼、纏身、不口渴的小孩。黃色或黃綠色的分泌物量多黏稠，但沒有難聞氣味。或有間歇性出現然後消失的劇痛。疼痛或在黃昏出現並持續整晚，陣發地逐漸加劇，到了白天，痛苦反而是可以忍受甚至消失。若在麻疹受到壓制發不出來的情況下，可能出現來自腦後或耳內的劇痛，耳朵分泌黃色膿液，聽覺有時消失，發燒時脈搏急速。

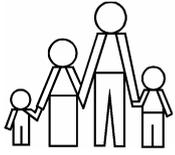
癩茄(致命毒茄) Belladonna 30C：突發性耳痛，發高燒和臉孔乾燥泛紅。多是右耳發作。一陣陣發作的劇痛。雙眼呆滯無神。分泌物稀薄而灼熱，精神彷彿亂說話。

洋甘菊 Chamomilla 30C：挑剔和煩躁的小童出牙時發生的耳炎，要搖晃或帶在身邊來安撫他們。無法安慰的痛楚，抗拒被人觸摸。猛烈得難以忍受的痛苦和坐立不安。

硫化鈣 Hepar Sulph 30C：強烈耳痛，對疼痛很敏感而極之抗拒別人觸摸耳朵，即使很輕柔也不可以；非常煩躁不安，痛得尖叫，不斷抱怨而渴望立即有方法止痛，不能再忍受痛楚，變得焦躁、狂暴。耳道充滿黏稠的膿液，外部有小膿胞爆發。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

烏頭(附子) Aconite 30C：受到乾冷的冬風吹拂後，出現極痛苦的突發性耳炎和發高燒，發病迅速突然。疼痛在晚上惡化。外耳發紅灼熱。病發後 24 小時內服用最有效。

滴耳劑：

- **毛蕊油**：最好先把油弄暖（匙羹浸入熱水弄熱，再倒入半匙羹毛蕊油），然後在作痛的耳道內注入幾滴。
- 濃度 3% 的**過氧化氫**(雙氧水)：在作痛的耳道內注入 5 至 10 滴。
- **含氧滴劑**。

廚房醫藥：

- 把**洋蔥**或**薑**磨蓉置入耳內，有助減輕疼痛和制止分泌。洋蔥切半烤熱，然後把暖洋蔥覆蓋耳朵。
- 把一瓣溫暖**蒜頭**塞進耳內。
- 用注射器把溫暖的花草茶 (**洋甘菊** chamomile tea、**金盞花** marigold tea 或 **檸檬香蜂草** lemon balm) 注入耳道。
- 泡浸整株**西洋蓍草** yarrow 作為暖茶飲用。

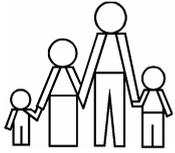
組織鹽：

疼痛、發炎 - **磷酸鐵** / **磷酸鎂** / **矽**

疼痛、腫脹 - **氯化鉀**

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

疼痛、有分泌物 - 硫酸鈣

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
脊骨神經科，自然療法，同類療法醫生，表列中醫
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netvigator.com

採用: 自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy,
Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.