

大康自然健康中心 OPTIMUM HEALTH CENTRE

刺傷聖藥 – 杜香 *Ledum Palustre*

(本文曾刊載於二零零九年九月二十三日大公報 C5 版)

萬一意外受傷例如刺傷、尖物(錐/生鏽釘/刺針/手術刀)插傷、動物(狗/馬/貓/老鼠)咬傷、昆蟲叮螫、傷口含膿、針扎指頭化膿發炎、尖物插入指甲下面等，用杜香(野迷迭香) *Ledum Palustre* 這同類療劑能夠消除傷口發出的陣陣刺痛，尤其當病人覺得冷敷傷口會比較舒服時。

杜香可防止大部份敗血症，如果及早服用，甚至能夠預防破傷風。真的，無須注射抗破傷風血清！根據損傷的嚴重性，每隔半小時、1 小時、2 小時或 4 小時當疼痛再出現時便服用。

如果馬匹不慎被生鏽釘貫穿蹄骨，就算敷藥膏擦藥劑，也會死於破傷風，但若持續給予杜香 *Ledum*，牠將不會感染破傷風，生存下去。以前的同類療法獸醫曾經報告很多這種案例。

一位青年在搬運糞肥時，額頭不小心撞到乾草叉，尖叉從鼻側插入眼睛上面的軟組織裡面。劇痛和受驚過度，受傷眼睛嚴重腫脹而緊閉。服用山金車 *Arnica* 後，雖有助定驚，但不能使痛楚全消。意外之後 12 小時終於得到杜香，每隔 2 小時服用，之後較疏。效果極佳：迅速癒合無感染，無破傷風，眼腫在 24 小時內平復，服用第一劑後疼痛消失。只不過四天已返回工作崗位，自我感覺良好，還在埋怨休閒了這麼長時間。

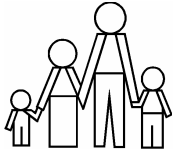
有位女仕不小心把生鏽鐵絲插入手指甲之下。每隔 4 小時服杜香，再用金盞花 *Calendula* 藥劑包紮手指，兩天內傷口癒合無瑕。

當山金車 *Arnica* 的藥力不足應付時，杜香非常湊效，對於嚴重瘀傷、黑眼睛、滲血和血腫的療效極佳。

1940 年倫敦一次空襲，一名女傷者被人發現倒在地上，距離爆炸點只有幾步，強震令腿部出現嚴重瘀脹、小傷口和擦傷，留院超過兩個星期。出院時，傷腿從腳踝到膝蓋腫脹，是另一條腿的兩倍大，皮膚繃緊，紫得發亮。皮下瘀血好像會隨時穿破而出。無法走路，而且確實害怕走路。服用山金車 *Arnica* 三天，每日 3 次，不過傷腿的情況(腫脹、發紫和劇痛)沒有任何改善。其後處方杜香 *Ledum*，每日 3 次，三天後痛楚大幅減輕，能夠入睡，腫脹縮少。繼續服用幾天後，傷腿已回復正常膚色和大小。在第一次服用杜香 *Ledum* 後不過七天，已行走自如，其中兩天還四處奔波尋找新家園。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

杜香 有足夠能力清除血清和血凝塊。

少 女從火車掉下倒在月台上，腿骨受傷。等待 X 光檢查時，即時服用山金車 **Arnica**，之後轉用杜香 **Ledum**。兩天後拆除繃帶，雖然 X 光片顯示足掌骨破裂，腳腫卻已消失。繼續服用杜香 **Ledum** 幾天，腿部仍然紮緊，接下來的一兩個星期，除了行走時輕微作痛，沒有其他投訴。

如 果遇到腳腕扭傷，用過山金車 **Arnica** 或芸香 **Ruta** 都不能迅速好轉的，但覺得用冷水浸腳較舒適者，應處方杜香 **Ledum**。

記 得用杜香 **Ledum** 治療貫穿的傷口、挫傷、滲血例如眼部瘀黑等；或者手觸受傷部位感覺冰涼，用冷敷有助紓緩。

作者袁大明持有四科醫療專業資格：同類療法，自然療法，脊骨神經科和表列中醫，具有廿七年同類療法行醫經驗。

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
脊骨神經科，自然療法，同類療法醫生，表列中醫
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.