



# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

地球上最危險的醫藥(本文曾刊載於二零零六年十二月十一日大公報 B11 版)

西藥有副作用，外科手術有一定的風險，醫院裡病菌多，很容易受感染是一般人都接受的事實。但醫療風險到底是多大，危險到甚麼程度呢？過去有不少的報告，但都是根據片面的資料去評估。直至 2004 年 3 月，由三位醫學博士及兩位博士根據 152 份經過同行審核的醫學文章，做了一份最完整的醫療失誤問題的整整 27 頁報告。它指出在美國每年入住醫院而得到藥物不良反應的人數達到 2.2 百萬；對抗過濾性病毒的傳染病而服食不必要的抗生素每年達致 2 千萬；每年有 750 萬宗不必要的醫學程序及外科手術；每年不必要的住院人數達到 890 萬。最令人震驚的數據是西藥每年造成的驚人死亡數字達到 783,936 人。它明顯地指出美國醫療系統是導致現在美國傷亡人數的首要原因。比較下，2001 年死於心臟病的人數是 699,697，而死於癌症的是 553,251.5。

表 1：每年因醫療干預造成的死亡人數及經濟代價的估計

狀況	死亡人數	代價	醫學文獻
藥物不良反應	106,000	\$120 億	Lazarou, Suh
醫療失誤	98,000	\$20 億	IOM
褥瘡	115,000	\$550 億	Xakellis, Barczak
傳染	88,000	\$50 億	Weinstein, MMWR
營養不良	108,800	-----	Nurses Coalition
門診病人	199,000	\$770 億	Starfield, Weingart
不必要的醫療程序	37,136	\$1,220 億	HCUP
手術相關	32,000	\$90 億	AHRQ
<b>總數</b>	<b>783,936</b>	<b>\$2,820 億</b>	

假使使用另外一位作者 Leape 的 1997 年 3 百萬的醫學及藥物失誤率乘 1994 年他使用的 14% 死亡率來計算的話，每年藥物失誤及醫學失誤的總和會得出 420,000 死亡人數。用這個數據代替 Lazarou 的 106,000 的藥物誤失加上醫藥協會 (IOM) 估計的每年 98,000 的醫學失誤會產生另外 216,000 的死亡人數，每年合計的死亡人數便是 999,936。

表 2：每年因醫療干預造成的死亡人數及經濟代價的估計

狀況	死亡人數	代價	醫學文獻
藥物不良反應/醫療失誤	420,000	\$2,000 億	Leape
褥瘡	115,000	\$550 億	Xakellis, Barczak
傳染	88,000	\$50 億	Weinstein, MMWR
營養不良	108,800	-----	Nurses Coalition
門診病人	199,000	\$770 億	Starfield, Weingart
不必要的醫療程序	37,136	\$1,220 億	HCUP
手術相關	32,000	\$90 億	AHRQ
<b>總數</b>	<b>999,936</b>		

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

這些不必要的醫療事故的計算在我們的分析裡是很重要的。任何具侵犯性、不必要的醫學的程序都必需被視作醫生因病的一部分。不幸地，這些因果關係都沒有被監察。不必要醫療事故的數據表示了人們被陷入一個危險的醫療保健系統。每年 1,640 萬入院接受治療的人都有機會受到這些致命因素的影響。單只進入醫院便能導致下列結果：

- 1,640 萬人中有 2.1%機會(影響 186,000 人)得到藥物不良反應
- 1,640 萬人中有 5-6%機會(影響 489,500 人)得到醫院感染
- 1,640 萬人中有 4-36%機會(影響 178 萬人)得到因醫生的診斷、態度或醫治而引起的傷害(醫療失誤/藥物不良反應)
- 1,640 萬人中有 17%機會(影響 130 萬人)得到醫療程序失誤的傷害

這些統計以一年計算。以我們最保守的統計數據，我們預測之後 10 年的死亡率如下：

表 3: 醫學干預對 10 年死亡率的估計

狀況	10 年死亡人數	醫學文獻
藥物不良反應	1.06 百萬	Lazarou
醫療失誤	0.98 百萬	Thomas
褥瘡	1.15 百萬	Xakellis, Barczak
醫院傳染	0.88 百萬	Weinstein
營養不良	1.09 百萬	Burger
門診病人	1.99 百萬	Starfield
不必要的醫療程序	371,360	HCUP
手術相關	320,000	Tunis
<b>總數</b>	<b>7,841,360</b>	

我們估計 10 年共有 780 萬人因醫生因病導致死亡，這比起美國在整個歷史的戰爭死亡人數更多。而我們所估計的 10 年不必要的醫學事故的數據亦是不可思議的。

表 4: 10 年不必要的醫學事故的估計

不必要事故	10 年數據	因醫生的診斷、態度或醫治而引致的失誤事件
住院	89 百萬	17 百萬
程序	75 百萬	15 百萬
<b>總數</b>	<b>164 百萬</b>	

這些數據顯示出估計 1 6,400 萬人---多過美國總人口的一半在十年裡接受了不必要的醫療。

參考：

香港更好大行動 [www.betterhongkong.com](http://www.betterhongkong.com) 網站上文章 Death by Medicine  
By Gary Null, PhD; Carolyn Dean MD, ND; Martin Feldman, MD; Debora Rasio, MD; and Dorothy Smith, PhD

書本：Death by modern medicine by Carolyn Dean, MD ND & Trueman Tuck, Rights Advocate.

袁大明自然療法醫生，大康自然健康中心，[www.naturalhealing.com.hk](http://www.naturalhealing.com.hk), [optimum@netvigator.com](mailto:optimum@netvigator.com)

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.