



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

不僅僅是便秘——憩室炎的危險（上）
（本文曾刊載於二零零八年三月十七日大公報 C8 版）

什麼是憩室炎？

古巴領導人菲德爾·卡斯特羅二十多年來一直受到腸道疾病的困擾，2006 年開始接受過數次手術。在執政近 50 年後，不久前，卡斯特羅終於因健康原因主動宣布退休，他所患的正是憩室炎。憩室炎是一種相當痛苦的腸胃病，當大腸壁上的憩室發炎及感染時，造成痛苦的腸胃環境。

你不會“感染”憩室炎。相反的，它是大腸被疏于照顧，腸壁變薄而？生炎症的結果。你的目標應該是始終保持最佳的腸道健康狀態，以防止消化系統紊亂。

如何避免憩室炎？

憩室炎不是一夜之間發病的，甚至可能沒有任何外在跡象或癥狀；最開始通常是憩室病 (Diverticulosis)，小憩室會從消化道上最薄弱的部分向外突出，然後發展成？憩室炎 (Diverticulitis)。40 歲以上的美國人中 10% 患有憩室炎，同樣的資料在 60 歲以上的美國人中猛升至 50%。大部分是沒有癥狀的，但有些人會經歷抽筋、腹脹及便秘。便秘幾乎是憩室炎初期最早出現的病癥。

若你越早留意到這些看表面似無害的癥狀越好，除了上述所列出的癥狀外，還可以留心糞便的改變、不停的放屁、經常性頭痛以及皮膚出疹。

10%-25% 的憩室病患者會發展成更嚴重的憩室炎。這種痛苦的疾病，尤其是在細菌困在腸內的憩室裏時，這會令你因併發症而住院，例如感染、流血、腸壁撕裂或穿孔、腸梗阻、膿腫或痔漏（憩室病發展的另一種不正常結果，通常由兩種器官之間受到感染損壞的組織，例如結腸和膀胱）。

警惕憩室炎的癥狀，其中包括：

- 疼痛和觸痛，尤其是在左下腹部；
- 發燒及發冷；
- 反胃和嘔吐；
- 抽筋；
- 便秘；
- 偶爾明顯的便血。

一般西醫學不足以解決問題

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

一旦發展成? 憩室炎, 許多人尋找腸胃病學家幫助, 而他們將使用傳統的藥物如消炎藥來使組織消炎, 以及用抗生素阻止感染及監測疾病的發展。當藥物不再起作用的時候, 才切除結腸的病變部分。結果不僅僅要做大手術, 而且併發症以及後遺症多。

但情況並不一定要發展到這一步。

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netvigator.com

採用: 自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.