



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

回應對自然療法的荒謬報道(上篇)

(本文曾刊載於二零零六年十一月六日大公報 B11 版)

最近，香港消費者委員會接二連三地與衛生署聯手對各種形式的自然醫療作連串的攻擊。讀完報紙上的煽動性報道後，相信很多人都會對自然醫療產生害怕或停止使用這些自然醫療方法，認為它們全都是非常危險的。

首先是兩年前的激光美容---消費者委員會訴說收到一些關於激光美容治療的投訴。但經過詳細調查下，發現大部份的所謂投訴都只是些金錢上的投訴，只有極少數是關於激光美容治療引致皮膚損害，就算是由註冊的皮膚科醫生操作治療也會發生相同的皮膚損害問題；由於有些人的皮膚較為敏感，而且容易燒傷，無論誰負責操作後果也相同。事實上，很多類似皮膚被激光灼傷事件經常發生在西醫診所內，只是他們都自己私下作出賠償解決了事。

PAAG 隆胸注射---矛頭又再指向美容界，但美容師根本沒有為人客注射過這類物質，全部都是由西醫注射。

香氛油---被指責有些香氛油含有雜質碳化氫又會污染空氣，孕婦不宜使用香氛油等等。事實上，大部分西藥藥品都註明孕婦忌用。

水療中心的水導致皮膚痕癢---任何有基本醫學知識的人都應該知道細菌不能在數小時裡令皮膚痕癢，皮膚上滿佈數十億的細菌及酸性媒介包裹著以保護皮膚免受傳染。除了一般的皮膚問題如濕疹或牛皮癬外，還有什麼會令皮膚痕癢呢？不會是細菌或病毒。反而是慣常用於清潔用的消毒劑、溫泉裡面的硫磺物質及高溫的水都會令某些人過敏。造成香港腳的菌類在敏感的人身上也需要數天才會出現痕癢。這些情況都不能透過規管水療中心或要求接受水療前需得到醫療處方而被消除。我自己也曾到德國著名的溫泉區 Baden Baden 一間歷史悠久的水療中心接受過水療，事後皮膚痕癢，這是因為我的皮膚對水中的硫磺成份敏感。德國的溫泉中心都有嚴格的政府發牌監管又如何呢？

耳燭造成的耳朵損害 ---人們使用耳燭的其中一個理由是他們感到耳朵不舒服，耳朵有問題，可能是發炎或初起的感染，所以這可能是底層問題自然浮現的結果。當然有時在燃燒耳燭時一些灰燼可能會落入耳道，但這種情況是可以通過在製造耳燭時，使用正確的蜜蠟及布料而避免。我肯定任何人從事耳燭製造的生意都會考慮這些。當然，市面上亦有模仿品或偽造物。但是，即使有嚴格的藥品管制，假藥或複製藥依然到處都是。而且，我們早已經有針對這類問題的法例。

鑽石水分銷商的健康聲稱---報導指飲用這些水得到健康的指稱並沒有科學根據。 Batmanjedli 是一個在倫敦受訓的伊朗醫生，他已經臨床並從科學文獻的資料裡展示了許多健康問題包括胃潰瘍、哮喘、背部及關節痛楚、老年癡呆都是因為細胞性脫水造成，而飲多些水對許多這類的問題都會有幫助。是否鑽石水都無所謂，所有經過過濾的淨水都能治病。

袁大明自然療法醫生

大康自然健康中心

www.naturalhealing.com.hk

optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

回應對自然療法的荒謬報道(下篇)

(本文曾刊載於二零零六年十一月二十日大公報 C8 版)

上篇回應了傳媒對各種自然醫療手法如：激光美容、PAAG 隆胸注射、香氛油、水療中心、耳燭及鑽石水的荒謬報道後，下文會繼續回應更多的其它荒謬報道。

按摩---如果按摩不當會造成更多的傷害。當然，不當的按摩會造成一些傷害，一些做得不好的手術如：冠心病做心臟動脈搭橋手術、切除膽石、子宮切除、扁桃腺切除術、盲腸切除手術等等亦會導致問題更複雜、甚或死亡。你如果你選擇以西藥例如非類固醇消炎藥、止痛藥及肌肉鬆弛劑處理你的疼痛及痛楚，比起按摩，這些藥物會令你得到更多嚴重的副作用或死亡。就我們所知，按摩未曾殺死過任何人。但是藥物如：Vioxx 在 2004 年被撤回前便令 139,000 個美國人死於心臟病及中風。而每日服食 400-800 毫克 Celebrex 的病人患上主要心臟問題的機會則提高 2.5 倍。Naproxen 是一種較舊的非類固醇消炎藥，它亦會導致心臟病。它被發現增加心臟病及中風的危機是 50%。Naproxen 這消炎藥以牌子 Aleve 在市場上已經使用有三十年的歷史，在這段時期裡，大概亦不斷在製造心臟問題。為什麼會這樣？因為他們全部使身體裡面的鎂含量降低，而鎂缺乏會導致心臟病。

浣腸水療會散播性病---一個在香港擁有修甲連鎖店的女士說，在這種指控下，修甲也可以殺人。如果某人在早上做過修甲，當天下午便死去。你亦可以說，大概是修甲化學藥品殺死她。為什麼這宗事件要一年後才被曝光，這是因為衛生署的人自己也不相信這是原因，至少他們不能證明它。香港所有浣腸中心都使用即棄管子，它是香港這個行業內的一項標準做法。讓我給你舉出另一個例來說明這一切的荒謬。如果某人在一間使用即棄的木筷子的餐廳用膳後得到唇泡疹，你會否說是在這餐廳用餐令他染上唇泡疹？

足部按摩機懷疑導致一個女人的足部被灼傷。那女人兩年裡每天都使用足按摩，而最近她感到足部刺痛及尖銳的痛楚。這還需要我多加說明嗎？這位女仕為什麼天天都要做足部按摩？當然是腳部患有頑固的關節毛病，隨時都可能發作。

運動時暴斃---3C 木球會會員在打網球時暴斃，另有一個在電機工程部門工作的公務員在跑步時亦暴斃。這位公務員被發現有高膽固醇、高血壓及輕微超重。所以他嘗試以慢跑控制他的重量及膽固醇，而他的體重的確變成正常，膽固醇亦同樣地降低。他真的享受並有規律地持續慢跑。但有一天，在他例行的慢跑當中，他突然暴斃。你知道是誰建議他慢跑嗎？是他自己從醫的兒子。我很有興趣知道他有沒有同時服食降膽固醇藥及抗高血壓藥？除了運動，營養補充品於對抗這類健康問題亦是很重要的。很多有名的運動員在運動場上暴斃都是沒有同時進補營養素的原因。

兩款心臟起搏器電池編程儀器出現問題被要求更換，傳媒及衛生署並沒有嚴厲指責製造商。醫療儀器在外國早已有法例監管，一樣不能避免這類問題出現？

所有這些攻擊都是荒謬而缺乏科學根據，那為什麼他們要這樣做？

這實際上是很明顯的。所有報告最終都有這樣的陳述：自然醫療不被監控，我們必須要有些監管。那麼，他們想要什麼的控制？首先是醫療儀器註冊法例，他們在兩年前試推過但是因為美容界的團結反對力量而失敗。如果這個法令被通過，最終的損失者是醫療保健消費者及經濟的影響。更多的人會失業，公眾醫療保健消費會更加增加，市民會病得更嚴重，我們的政府會變得更大。很多香港人需要離開家園北上謀生。

我們已經有法例懲罰導致他人身體受傷害的商品或服務的供應商，何需再要另立新例監管進一步損害消費者權益及本港經濟？

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.