

大康自然健康中心 OPTIMUM HEALTH CENTRE

撫平財富損失帶來的痛苦

(本文曾刊載於二零零九年六月二十四日大公報 A32 版)

金融海嘯之後，很多人正處於艱難時刻。不少人目睹自己的資產價值跌了一半。眾多中國工廠倒閉，工商業需要裁員和節省開支，掙扎維持下去，甚至對經濟的未來前景處於茫然。雷曼兄弟的迷你債券和馬多夫的龐氏騙局醜聞，令我們一些好友和相識人士的投資毀於一旦，自己也缺乏安全感、感到失望和極度關注未來的走勢。雖則我們可以藉機探討今次衰退如何促使人們重訂價值觀、簡化生活和轉求內在安寧，形勢仍然極具挑戰性，而且可能持續一段時間。

幸好，對於因為經濟困境而陷入痛苦掙扎的人，同類療法可以快速地消解心理和情緒方面的痛楚。下述療劑可用於緊急情況，效果極佳。

「**金 Aurum metallicum**」**經**濟崩潰時，「金」會是最先想到的療劑。適合「金屬」療劑的人，其辦事能力很強；而需要「金」的人能力最高，展現高水平能力的條件是自律、有決心和一定要做到最好，他們的責任感很強，為人過度認真、敏感、理智及公平。金融危機時期，會陷入不能自拔的沮喪，甚至自殺。

他們無法面對危機導致家人、僱員和社會失望的現實，實行一死了之。近期例子有香港工廠東主自殺和南韓前總統盧武鉉跳崖自盡，「金」療劑其實可挽救他們的生命。

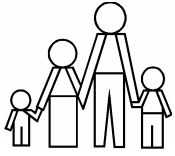
屬於「金」型格者容易患上心臟病，常有心臟病突發。也常患敏感症而有頑固性的鼻塞。

「**硝酸銀 Argentum nitricum**」**此**療劑也適合一向辦事能力強的人。具有「銀」品質者，通常有很好的書寫或語言方面的溝通能力（金筆或銀舌）。這種礦物鹽中的氮化物特質，是會不惜任何代價去控制情況，以免出現危機或逼在眉睫的突發性危險。這令人想起硝化甘油的爆炸性質。兩者的組合便是勤奮自發的人，但同時會極度焦慮。他們內心不安，擔憂會發生可怕的事情，覺得時間無多的壓力很大。懼怕橋樑、電梯、高處和人群。可能因工作時過度焦慮，出現嚴重的腸胃問題。他們會太緊張而語無倫次。

「**砷 Arsenicum album**」**可**用「焦慮」來概括形容這種很常用的療劑。需要「砷」療劑者，視世界為混亂危險之地。懼怕貧窮、心臟病、細菌、中毒及搶劫，心中害怕必須為生存而自衛。財務上的打擊使他們對世界缺乏信心和喪失安全感；不斷重複計算資產價值。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

過度焦慮導致生活不寧和失眠，亦肯定另一場災難將會令到生活亂成一片。突出的症狀包括灼熱感（身體任何部位）、腹瀉和寒意入骨。

「**碳酸鈣 Calcareo carbonica**」需要此療劑的人，工作勤奮和負責任，非常渴望安穩生活。內心害怕辛勤建立的基礎可能崩潰，結果形成脆弱心理，要求生活上各方面的保障。懼怕很多事物：例如高處、財富被毀、老鼠、黑暗、疾病、飛機、鬼魂、地震、意外事故及暴風雨。面對逆境時自覺渺小軟弱，最終可能因過度擔憂令自己發瘋。這些勤勞者懂得物盡其用。在艱苦時期生活節儉，從事額外工作，隨遇而安直至暴風雨過去。

「**白藜蘆 Veratrum album**」此植物療劑，適合那些覺得自己社會地位受到嚴重威脅的人。屬於喧鬧、健談、炫耀和匆匆忙忙的型格。經常表現慷慨和聰明，為身邊的人帶來很多樂趣。與上述的「碳酸鈣」型格相反，需要「白藜蘆」的人可能揮霍無度；即使入不敷支也要維持形象和鞏固地位，而面臨失去名譽地位之際，就是沒落之時。

需要「白藜蘆」的人有強烈信念，會毫不猶豫地強加於人。如果在心靈方面有很強的信念，會隨時隨地向人說教，或者很刻意地發出感嘆，警告別人世界末日即將來臨。對於附帶流汗、嘔吐及發冷的嚴重腹瀉，療效甚佳。

「**馬錢子 Nux vomica**」這種植物療劑的顯著特性是野心、向上爬的決心和沒有耐性。這些人屬於 A 型，決心邁向前而且不惜任何代價，不擇手段。在下屬眼中是嚴厲的主宰者。會要求立即得到想要的事物，不能容忍愚笨的人。經濟困難會使他們變得極為焦躁，對自己和員工的要求比以往更為嚴厲。

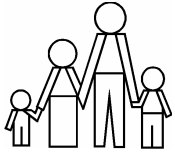
他們屬於敏感的人，對於噪音、不適的衣服和環境的干擾會有即時反應。常見有過敏症和胃酸倒流。需要「馬錢子」的人往往感到極度寒冷；嗜好酒精、香料及咖啡因，在困難時期容易放縱而不能自拔。

「**呂宋豆 Ignatia**」治療突發性悲痛和創傷的典型療劑。屬於「呂宋豆」型格的人，面對金融危機時會作出強烈情緒反應，甚至變得歇斯底里。失控的哭泣和嘆息，善變又矛盾的情緒，突發的抑鬱惡化至不吃不睡的地步，是需要此療劑者所顯現的特徵。經濟低迷之時，會自以為人生已被摧毀，生存機會渺茫，經歷深切的失望。症狀是肌肉緊張、麻木和刺痛，並且感覺喉嚨有結塊。

上述的同類療法療劑有助消解讀者和親人所受的痛苦。儘管經濟情況可能持續困難，如果我們能夠找到內在的平衡與安寧，便能應付自如，甚至在逆境中得以痊癒。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

袁大明醫生具有廿七年用同類療法行醫的經驗。 www.naturalhealing.com.hk

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
脊骨神經科，自然療法，同類療法醫生，表列中醫
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netvigator.com

採用: 自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.