



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

地球上最安全的醫療(本文曾刊載於二零零七年一月二十二日大公報 A32 版)

在地球一體化的風氣影響下，很多國家都企圖統一各類規管條例。新西蘭的工黨政府計劃以「澳大利亞新西蘭治療產品管理局」(ANZTPA)取替現有「新西蘭藥品和醫療器械安全局」作為新機構 Trans-Tasman Therapeutic Products Agency 的一部分。反對者害怕此舉會損害新西蘭的天然健康工業，因為類似情況已在澳洲出現。

現在新西蘭第一黨、毛利族及綠黨是唯一阻止此法例生效的聲音。

當然，天然產品的安全性常常被作為立法的理由，為要了解天然產品到底有多危險，以及反對用澳洲法例下立法管制新西蘭的天然健康工業的聲音不斷增加，新西蘭政府於是委派 Wallace Bain 博士---驗屍署代理署長負責研究這件事情，Bain 博士本身是一位專業藥劑師，亦是一位律師。

Bain 博士說：「作為驗屍署代理署長，我諮詢過所有驗屍官，看看他們能否找出任何一個關於天然產品的問題。他們被要求提供任何資料有關產品有否曾導致死亡的審訊；同時，我亦要求律政司署職員找尋在威靈頓的律政司署所持有的驗屍報告。」

Bain 博士的研究結果是：沒有一宗死亡個案是由自然醫療造成。

他唯一的發現是：

- 在 2003 年時，一個三歲小孩因為吞不下一片過大的維他命片窒息死亡。
- 一位女士每日服食 300 毫克的葉酸而非建議的 800 毫克份量，結果在掃瞄時發現胎兒脊柱裂而要終止她的第三度懷孕。(孕婦在懷孕期間如果葉酸不足會引致胎兒脊柱裂不能完整結合，可能會嚴重影響胎兒將來的健康。)
- 一個死於來歷不明的非過濾性病毒肝炎的男士，這男士早已患有前列腺癌，曾服食過一種印度草本產品 K4。驗屍官的報告指出其死亡與該草本產品沒有確實的關連，但該草本產品仍然因而被禁用，直至更多瞭解有關它對肝毒性的影響。
- 一些派對舞會使用的娛樂性藥丸的持續審訊事件

相反地，在 1998 年 (最後一年具有詳細官方數據) 西藥的不良反應造成 1,524 個新西蘭人死亡，而由醫療傷害(醫生及醫務人員的失誤)導致的死亡人數則達至 4,222 宗。

Bain 博士說：「一項最新的澳洲人研究顯示在過去的六個月裡，每 10 個病人在看普通科醫生後便有 1 個會得到藥物不良反應，而 50% 病人的情況是達至嚴重程度，8% 的人需要住院治療。」

「在 2006 年七月，一份研究報告呈交至新西蘭國會的健康委員會，指出過往的研究提出各類問題例如：在醫院受到的感染、藥物錯誤及職員犯錯造成國家每年損失大概 8 億 7 千萬美元。這促使衛生部長命令衛生區議會首要任務是減少這些不幸事件(被清楚定義為藥物反應)。」

Bain 博士的報告裡亦提及美國一項研究，將每年美國醫院裡由於藥物治療錯誤而造成損失，累積起來是 15 億美元。研究亦顯示藥物處方的錯誤加倍了病人死於醫院的風險。另一項研究指出美國醫院裡單一件藥物不良反應事件便會導致 2,500 美元的損失。

Bain 博士說：「在美國醫院裡由藥物相關造成的傷害或死亡所花的費用是 766 億美元，相當於三倍花在照顧美國糖尿病患者的成本。」

「諷刺的是：在新西蘭的自然醫療及天然產品被用作要嚴格規管的理由是公眾的安全及風險。儘管作了一連串的驗屍報告及文獻，卻沒有任何證據顯示這些產品對公眾的健康構成問題或危險。」

Bain 博士說：「問題很清楚是出現在醫生處方及其他西藥上。」「驗屍報告及文獻所作關於天然產品對公眾的安全及風險性的調查，可以被合法地形容為最小危險的重要性。」

他指出：「法例不會也不應處理這樣的瑣事。」

Bain 博士的報告已經被送交新西蘭衛生部長 Annette King。

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.