



# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

### 醫療保健危機的解決方法 (上)

(本文曾刊載於二零零八年六月三十日大公報 C5 版)

要解決任何問題，最重要的是找出問題的根源。如果我們能洞悉到正確的方法，與現時的問題比較一下，從兩者差異中，找出問題的起因及不足，從而找到解決的方法。這是一種“倒轉看問題”的方法，很多時非常奏效。

那麼，我們健康問題的解決又如何呢？

第一、我們需要一種能有效治療健康問題的健康保健制度。如同世界上大部分文明社會一樣，香港人的疾病，有 80% 屬於慢性疾病如關節炎，糖尿病，高血壓，心病，中風，癌症，哮喘，濕疹，腎功能衰竭、肝功能衰竭等。10% 屬於急性的創傷性及感染性疾病，如流感，登革熱，腦炎，霍亂。最後 10% 屬於“醫生因”的病，意思是指因現時醫生治療的手法而引起的疾病。

我也知道，一般的對抗性醫療只是對 10% 的疾病可予以建設性和有效的治療，例如急性或創傷性的疾病，包括意外，骨折，皮膚嚴重灼傷，流血不止。而香港人常見的 80% 的健康問題，現時的西醫醫療最多只能達到紓緩或者控制病情，不能根治。基本上，病人一生都需要繼續接受治療，這是導致我們的醫療經費不斷上升的基本原因。雖然我們的人口又開始老化，慢性病越來越多。而事實情況並非必然，因為世界上有很多長壽村，村民們都很長壽同時沒有慢性疾病的纏繞；再者，我們的慢性疾病病人越來越年輕化。我們需要知道問題癥結在那裡？我們整天說我們活在現代文明社會中，我們擁有完善的衛生設施、更好的居住環境、更安全的工作環境、工時縮減、安全的食物及清潔的水源、以及更多的醫療服務，我們年輕的一代是否應該變得更健康而不是虛弱多病，所以問題不是人口老化這般簡單。

第二、我們需要一個更有效率的醫療制度。這意味著，它是有效而不太昂貴，大多數人能負擔，甚至不容易被濫用或浪費。

第三、我們需要鼓勵更多人齊心合力做些事，減低疾病的出現。預防永遠勝於治療，更不消談花費。當然，能預防疾病，也意味著不用忍受不必要的痛苦，以及更好地享受人生。我們需要給人們一些誘因，讓大家保持自己的健康。

當我們看清楚解決的方向，我們可以清楚地明白何以現行的制度如此失敗，更糟的是投入大量的金錢不能解決問題。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。 1

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

袁大明自然療法醫生  
大康自然健康中心  
[www.naturalhealing.com.hk](http://www.naturalhealing.com.hk)  
[optimum@netvigator.com](mailto:optimum@netvigator.com)

採用: 自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。 2

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.