



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

醫療保健危機的解決方法 (下)

(本文曾刊載於二零零八年七月十四日大公報 B10 版)

解? 關鍵之一：

當然，錢是很重要的。不過，我們已經花了很多錢——在醫院管理局開始以來，用在公共醫療體系中的已從五十億港幣躍升到目前的四百億港幣。香港的醫務人員也是全世界人工最高的一族，我們已經使用了國民生產總值約 3.2%。

有人會辯稱，香港投入 3.2% 的國民生產總值其實遠遠低於其他國家，如日本，新加坡，台灣，澳大利亞，加拿大，英國，法國，德國和美國。問題的重點是，雖然這些國家在醫療保健方面都花了比香港更多的錢，但問題都一樣沒有得到解?。人們仍然病倒，醫療制度不斷需要注資更多的錢。這更明顯問題不在不? 錢，而是缺乏一個有效的醫療保健制度。

一些醫學文獻已經指出（如前述），一般的對抗性醫療 Allopathic（俗稱西醫）最有效的地方就是處理急性創傷性問題，如意外，骨折，皮膚嚴重灼傷，失血不止，但這只佔香港人一般健康問題的 10%。至于其他佔 80% 的慢性疾病，現時一般西醫是沒有療效，並且在治療過程中還會製造出另外 10% 的健康問題。事實上，美國的資料顯示，一般的西醫已經被認定是導致美國人死亡的第一大殺手。

很明顯，我們的解? 方法是，必需要建立西醫以外的其他更安全和有效的醫療方法。

解? 關鍵之二：

就算一般西醫的醫療方法對那 80% 的慢性病有療效，費用也太昂貴。所以我們每年需要不斷注資，否則面臨破產。醫療技術和西藥太昂貴，製藥公司是全世界利潤最高的生意。

此外，我們不得不承認，第三者付款制度實際上是鼓勵病人（接受者）和醫生（供應者）雙方濫用資源。病人會濫用該制度，是因為他們缺乏有效的醫療方法。在很多病人的心目中，一般的西醫是治療他們的健康問題唯一有效的醫療方法，而且這些方法過去一直幾乎是免費享用，或者大部分由納稅人支付。那麼，何樂而不為呢？

醫生通過治病賺得可觀的收入，治病越多收入就越好，無論病人是否真的需要這些治療或者他們是否能從治療中得益。這就是第三者付款制度的最根本缺陷，因? 它鼓勵每一個人濫用資源。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。 ¹

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

解？關鍵之三：

世界衛生組織已指出，文明人的健康問題有 60% 與生活習慣有關。它通常是由我們的飲食和生活方式所致。當我們的健康退化到成？一種疾病的時候，就無法根治了。而且一般的治療通常會持續終身，並因此變得昂貴。

此外，我們的許多慢性病都是因？病情剛開始時採用不正確的方法來處理，而一般的西醫會將急性病轉？慢性病，因？西醫使用無效的藥物及開刀，並且誘發更多副作用。

如果我們的醫療保健制度繼續維持這種對我們 80% 的毛病，既是唯一又危險和不見效這種對抗醫療（西醫），試問這個問題會有解？的一天嗎？。

我們需要一個制度，能？鼓勵人們儘量不要生病，如果真的生病了，他們需要更多不同的工具和方法，同時採取一些最合乎經濟效益的治療方法。換言之，醫療方法不應單單局限于一般的西醫的對抗性醫療。

那麼我們如何令這種景象可以出現呢？

解？的辦法其實很簡單，我們必須需要成立一個“個人健康儲備金（a personal health provident fund）”，這筆儲備金可以讓每一個人使用在任何自己選擇的醫療方法上，而不是局限于西醫的醫療，讓他們自己的經驗告訴他們哪一種是最有效的醫療方法。每個市民都可以在帳面上預留一筆錢，例如港幣十萬元，用于自己一生的醫療保健需要。他們可以用這筆錢去看任何醫生或者他們認？對自己的毛病是適當的醫療方法。當然，不管他們從該基金中使用了多少錢，都必須根據自己的能力償還，例如月收入\$10,000 或以上的應該每月用其中 5% 作？償還，或者在是去世後遺？的 10%。如果他們使用少于十萬元，餘額可以作為斂葬費或是遺產獎賞給其家屬。萬一治療費用多于十萬元，而且此人又沒有能力償還，那？我們的納稅人也會像過往和現在一樣予以分擔。

現時香港的個人入息稅差不多與政府用在醫療的費用相若，我們應該將個人入息稅削？一半，讓人們可以自己支付健康上的需要。而所有政府或納稅人所供應的醫療保健，都應該按真實價錢收費，而不是現在的按價錢的 3% 來計算。

我們並不是要政府馬上？每位香港市民預出十萬元港幣，它只是一個可以被我們採用的數字。比如我們可以將今年財政預算的 500 億餘額用于這種新的方法。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。 2

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

這個制度一定會成功，因為：

- 它讓最有效益的醫療方法可以被採用;
- 它可以? 低因? 第三方付款制度所引發出來的濫用和浪費
- 它要求每個人為自己的健康負責，並且獎勵你這樣做。
- 它不會有照顧不到的人。

袁大明自然療法醫生

大康自然健康中心

www.naturalhealing.com.hk

optimum@netvigator.com