



# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

### 十種最無必要的手術

(本文曾刊載於二零零八年一月七日大公報 C5 版)

#### 血管通波仔手術

血管通波仔手術，用以治療動脈粥樣硬化。這種治療涉及在動脈血管狹窄的部位插入一個"氣囊"，然後充脹氣囊以清除動脈中累積的脂肪。研究顯示 6 個月內動脈狹窄現象會重新出現。一半以上的血管通波仔手術是沒有必要的。

#### 整體性乳房切除手術

整體性乳房切除手術，是一種切除包括乳房、許多皮膚、胸壁和淋巴結的手術。無數的研究顯示，整體性乳房切除手術的癌症復發率，並不比乳房保留手術更低。

#### 疝氣

疝氣患者的危險性是健康者的 4 倍，尤其是當你超過 65 歲。疝氣手術的目的，是加強撕裂的肌肉及韌帶；研究顯示：手術實際上反而削弱了它們。第一次術後的復發率是 20%，第二次術後復發率是 30%，第三次及以後的手術復發率達 50%。

#### 子宮切除

常見的醫學觀點認為，女人在生育孩子後就不需要子宮了。但這種觀點忽略了子宮持續調節荷爾蒙的作用。有確切的研究顯示：接近 90% 的子宮切除是沒有必要的，但許多子宮仍因為子宮肌瘤，子宮內膜異位症和月經過多等虛假的原因被切除。

#### 膽囊

80% 的手術是沒有必要的。摘除膽囊並不是“治療”，而且鎖孔手術實際上可能因膽道受損或膽石“滲漏”到周圍的組織中，反而使病情惡化。膽囊問題幾乎完全可以通過改變飲食方式得到解決。

#### 鼓室通氣管

即使不予理會，75% 的滲出性中耳炎患者會在一年內自愈。超過 60% 做過鼓膜置管術的兒童，5 年後需要重做手術。該手術還帶來其他風險，例如鼓膜硬化或穿孔以及中耳腔囊腫。

#### 背痛外科手術

手術只能解除大概一半的背痛。每年約有 200,000 至 400,000 的美國人進行背部手術，30,000 至 80,000 的患者會更加痛苦。手術後的疤痕是痛苦增加的一個重要原因。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



# 大康自然健康中心

## OPTIMUM HEALTH CENTRE

### 前列腺切除術

切除前列腺被認為可以阻止癌症的擴散。但是醫學證據顯示，前列腺癌很少會擴散到其他地方，直到病人接受手術。依照驗屍報告，歐洲幾乎三分之一的男人有前列腺癌，但是只有 1% 死於此病。

### 甲狀腺切除術

接近三分之一的甲狀腺機能亢進可以自癒。甲狀腺切除術會切除部分甲狀腺，經過此手術後，只有 30% 的患者在 8 年後恢復正常的甲狀腺水平；41% 的患者將變成永久性甲狀腺素水平過低，19% 的患者仍會患有甲狀腺機能亢進。

### 輸血

如何輸血以及何時輸血實際上沒有什麼準則。調查結果顯示，估計有三分之一到四分之三的人輸血不適當。患者必須承擔患上血液傳染性疾病的風險，例如 C 型肝炎（7%~10% 的輸血者被感染）。通過補充水份保持體液實際上比輸血更有作用。

袁大明自然療法醫生  
大康自然健康中心  
[www.naturalhealing.com.hk](http://www.naturalhealing.com.hk)  
[optimum@netvigator.com](mailto:optimum@netvigator.com)

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、洗腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.