



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

什麼殺害了孩子，流感還是藥物？（四）
（本文曾刊載於二零零八年六月二日大公報 A32 版）

2007 年 10 月，美國食品和藥物管理局採取前所未有的行動，要求製藥公司停售兒童感冒藥。作為一向幫助大型製藥公司的美國食品與藥物管理局，這是一個罕見的舉動。證據表明這與藥物所引起的死亡問題已不容忽視。

兒童疾病的非藥性治療

要避免兒童對藥物的不良反應，其實可以考慮用更安全的其他治療方法，這些方法都在醫學文獻已經報導過。但是，在選擇這做法之前，一定要向合格的醫生諮詢。

感染

一、細菌和真菌

- * 膠性銀 小心：不要過量使用，對一位重 20 公斤的兒童來說，每天 100mcg 是安全的（Curr Probl Dermatol, 2006; 33: 17-34）
- * 茶樹油。與治療皮膚感染的標準抗生素一樣有效，包括抗藥性金黃葡萄球菌(J Antimicrob Chemother, 2003; 51: 241- 6)，雖然它可能引起皮膚反應。

二、傷風

- * 紫錐花 (Lancet Infect Dis, 2007; 7: 473- 80) 以及維生素 C (Cochrane Database Syst Rev, 2007; 3: CD000980)
- * 鹽水滴鼻
- * 用鼻吸聞含有複方安息香酊 (Friars Balsam)的水蒸氣，這個草藥療劑已有 600 年歷史

三、咳嗽

- * 從老鸛草(Pelar - Gonium Sidoides)的根莖提取的 EPS7630 (Phytomedicine, 2007; 14 [Suppl 6]: 69-73)，由世界最大的草藥公司，德國卡爾斯魯厄市的威瑪舒培博士藥廠製造。
- * CORSHE-E, 一種印度草醫學中的潤喉止咳糖漿。(J Herb Pharmacother, 2004; 4: 1-12).類似的產品是英國 OLBAS 咳藥糖漿。

四、發燒

- * 用比體溫還要高 3 至 5 度的熱水浸浴，飲熱水令身體出汗。
- * 同類療劑中的：烏頭(Aconite) 龍葵(Belladonna) 砷(Arsenicum) 白頭翁 (Pulsatilla)、蜀羊泉 (Dulcamara) 磷酸鐵 (Ferrum Phosphoricum)。只要選擇準確，療效快得驚人。

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。 1

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

五、尿道及膀胱

- * 蔓越莓或藍莓汁 (N Engl J Med, 1991; 324: 1599)

六、腹瀉

- * 個別選擇的的同類療劑 (Pediatr Infect Dis J, 2003;22: 229-34)

七、內耳

- * 自然療法中含有茶籽油 (tea oil) , 大蒜及其他草藥的草藥滴耳液 (Cochrane Database Syst Rev, 2006; 3: CD005657)
- * 個別選擇的的同類療劑 (pediatr Infect Dis J, 2001; 20: 177-83)
- * 同類療劑白頭翁 (Pulsatilla) (J Am Inst Homeop, 1986; 79: 3- 4)

八、咽喉痛

- * 含有 15 %的鼠尾草(Salvia officinalis)提取物咽喉噴霧劑 (Eur J Med Res, 2006; 11: 20- 6); 類似的? 品是紫錐花咽喉噴劑 (Echinacea Throat Spray) , 由瑞士的 A. Vogel 製造。
- * 赤榆皮 (Slippery elm) , 可作為一種藥物前療法
- * 什麼都不做 , 也不要採用藥物如盤尼西林 (BMJ, 2003; 327: 1324-7)

袁大明自然療法醫生

大康自然健康中心

www.naturalhealing.com.hk

optimum@netvigator.com