



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

為何大腸癌將成為頭號殺手？（上篇）

（本文曾刊載於二零零七年九月十七日大公報 B11）

近年香港有不少政商界的名人五十多歲就因大腸癌去世。香港防癌會主席高永文醫生表示，本港大腸癌個案近年不斷攀升，2004 年新增至 3500 多宗，相對在 1994 年只有 2600 多宗，上升達 35%。本港現時平均每 10 萬人中，有 66 人患大腸癌。本港大腸癌發病率已超越上海、北京、新加坡及韓國，成為亞洲第二高發病率的地區。防癌會預計，到 2010 年，本港大腸癌個案將升至每年約 4100 宗，與肺癌看齊，且有超越的趨勢，成為本港癌病頭號殺手。

毫無根據的批判

為何在醫學如此發達的今時今日，大腸癌等癌症患者越來越多？難道就沒有一種行之有效的預防方法嗎？更奇怪的是，在報道大腸癌的新聞中，近年在香港及亞洲各地開始盛行的浣腸水療立刻又被西醫界的胃腸醫生趁機批評一番。

瑪麗醫院外科部結直腸部主管的醫生曾公開表示，洗腸可能對長期便秘人士有幫助，卻無助預防大腸癌。這位醫生說反而曾有病人因洗腸太密，「洗爛」腸臟或引發痔瘡發作，提醒市民勿盲目跟風。

我相信一般有常理的人都會聯想得到，當腸道不乾淨，充滿現代人習慣吃的垃圾食物造成的毒素時，用經過清潔程序後的水洗腸，預防腸癌是有幫助的。就如我們每天用水刷牙，或噴水器沖洗牙縫，及按摩牙肉一樣，對預防蛀牙和牙周病等是有幫助的。那為何同樣的手法，醫學界人士卻如此反對呢？洗腸會洗爛腸，不如說刷牙和洗牙也會使到口腔壁變薄一樣，這種想法是極之荒謬的。實際上，洗腸並不是像刷牙一樣用硬擦洗，而是用清潔的溫水來沖洗腸道及按摩腸壁肌肉。腸道裡的垃圾如果長期積聚在腸壁，就會引起許多疾病，相信這是最普通的常理。

從來就沒有科學根據證明過洗腸是不能預防大腸癌的，因此這些醫學專家的言論只能說是自己的個人意見而已。洗腸早在古埃及就有記載，平安福音中耶穌基督也教導用水來洗腸，美國在 20、30 年代差不多每個家庭都會做。大家都認識宋美齡，她一生保持洗腸的習慣，大家都知道她活到 106 歲，而且身體狀態一直很好，沒有任何疾病。另外一位推揚洗腸的醫生 Norman Walker 也活過 100 歲。另外一位撰寫排毒洗腸書籍的 Bernard Jensen 醫生，他雖然曾經患有癌症，但也活到 90 多歲。

為什麼我們那些所謂科學醫學界人士不斷講洗腸會弄穿腸，甚至會將腸道的益菌洗掉？原來過去在醫院裡確實

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.



大康自然健康中心

OPTIMUM HEALTH CENTRE

是出現過洗腸弄穿腸的事情。洗腸時發生意外的病人，通常自己本身也有畸形腸問題，例如先天性大腸肥大。神經腺方面有問題的患者腸壁感覺會變差，又或者患者本身就已經有腎或心臟方面的問題。就算小孩子用探熱針做肛探時也有機會弄穿腸壁，而且死亡率高達 50%。

至於多洗腸是否會洗爛腸，醫學界已有定斷。有一項用狗做過的實驗，分別用幾種不同的液體，例如用普通的水喉水、肥皂水，樟腦水，另外還加上一些刺激性的物質，比如蘇打粉、鹽酸、0.5%-20%的油，每日給狗洗腸，並且連續洗 5 個月。檢查發現用普通的水喉水或油洗腸，五個月天天做這些狗都沒有事，更沒有腸問題。

至於洗腸會否破壞血液電解質的平衡，醫學文獻《Effects of Colon Hydrotherapy on Serum Electrolytes》公布了一項實驗研究結果：17 位年齡在 22-54 歲的志願者，一星期洗三次腸，在第一次洗腸前以及第三次洗腸前和後抽血，用以分析血液中的電解質的分布，結果發現沒有受到任何影響，證明一般正常健康的人洗腸是不會干擾血清電解質。研究數據更顯示，洗腸也並沒有急性水中毒的危險，洗腸時腸壁所受的壓力通常平均每英寸只有 1.5 磅，而平時用力排便時腸壁所受的壓力是每英寸 5 磅，所以合規格的洗腸是安全的。

袁大明自然療法醫生
大康自然健康中心
www.naturalhealing.com.hk
optimum@netvigator.com

採用：自然療法、脊骨神經科、同類療法、針灸、營養療法、按摩、芳香療法、水療、浣腸療法、草藥療法、電腦測試及各類健康用品食物、書籍等。

Practice of: Naturopathy, Chiropractic, Homeopathy, Acupuncture, Nutrition, Massage, Aromatherapy, Hydrotherapy, colonics, Herbalogy, Computerized Therapeutic Testing, Various Health Products, Food, Books, etc.