



OptimumHealth
Centre

大康自然健康中心

整全醫療 全家健康

香港銅鑼灣渣甸街54-58號富盛商業大廈 2 字樓

電話預約：2577-3798 傳真：2890-8469

奇妙的組織鹽療法

生物化學組織治療理論

人體是由細胞組成,不同類形的細胞構成身體不同的組織和器官。如果我們把身體或任何器官或組織徹底焚燒,最後剩餘的祇是灰燼。這些灰燼便是身體的無機成份,約佔人體重量的二十份之一,人體有百分之七十是水份,餘下的都是有機物質。分析顯示,這些灰燼基本上由十二種不同的無機礦物鹽組成。因為是由焚燒身體組織而得來,因此也被稱為組織鹽或細胞鹽。

溫成亨利希,許斯勒博士 - 一位十九世紀末出色的學者,既是同類療法醫生,也是生理化學家和物理學家 - 創立了以下的理論。

- 一) 這十二種組織鹽在身體不同的組織保持平衡,對細胞的正常功能和保持健康,擔當一個很重要的角色。
- 二) 倘若這平衡受到滋擾,便會出現不正常的情況,引起疾病;

三) 這種不正常的情況或疾病是可以糾正和治理的。只要我們知道那種組織鹽欠缺,加以補充,便可以恢復平衡和健康。可是,這些鹽必須容易被吸收。許斯勒博士發現,最有效吸收的方法,就是用同類療法製成微小劑量,鹽便能迅速進入血液,讓細胞吸收。

自然療法所針對的不是症狀,而是引發症狀的基本原因,因為症狀只是身體的警號,表示身體有所欠缺,需要補充。例如:

有一個人已經三日三夜沒有進食,結果有疼痛、發熱、頭痛等症狀。很明顯他不是患病,只是缺乏食物;很明顯的,如果再不供給他食物的話,他將會餓死。然而導致死亡的不是那些症狀,也不是對食物的需求,而是缺乏食物。當你明白這一點道理,你會給他食物;可是,如果你不明白,你可能會用藥物來醫治他的疼痛、發熱、頭痛等因營養不足所引發的症狀。這正說明無機組織鹽的用: 身體缺乏了任何幾種組織鹽會產生一些症狀,這些症狀只是自然界中的方法,來顯示身體內的某些工人缺席了,必須加以補充。

許斯勒博士從細胞生物化學研究裏發明了一個能夠治病的「新系統」,用特別方法製造十二種無機礦物鹽,用法簡單,且無副作用。

組織鹽跟其他補充礦物的藥物有甚麼分別呢?

生物化學組織鹽與其他礦物補充藥的不同,組織鹽要經過一個特別的製造過程,叫作研製法:把一份鹽跟九份乳糖混和,磨一小時,得出來的混合物就是一次十進研製劑(first decimal trituration)或稱作 1X。要製造二次十進研製或 2X,把一份一次十進研製劑跟九份乳糖混和,再磨一小時。要製造 3x、4X、5X、6X,便繼續重覆整個過程,如此類推。六次十進研製劑或 6X 所得出來的組織鹽,在一顆藥丸內

只含有該種礦物質百萬份之一分子的成分,與普通補充礦物的藥物比較,這組織鹽的物質成份是十分稀少。重覆跟乳糖混和磨碎會令礦物鹽變得十分幼細,也更容易讓身體細胞吸收,因此生化組織鹽可視為一種同類療法藥物。

服用劑量:

生化組織鹽被製成藥片的形狀。

病情緊急時可以每十五分鐘服用一次,直至症狀改善為止(服三至六劑便可見效)。然後減少服用的次數,如每小時或每兩小時服用一次。當症狀大大好轉過來後,每天服三次,直至症狀完全消失,再持續服一至兩天。

慢性病的,每天服二至三劑,服用時間最好能平均分配,但最重要的是在方便的時候服用,不要以為過了服用時間就不服用,因而減少服用的次數。

倘若需要服幾種不同的組織鹽,可以同時間一起服,或順著次序,例如每十五分鐘服一種。一般來說,最多不可服超過六種以上不同的組織鹽。

不要口裏吃著東西時服用。有時候,加入一點暖水服用會更快收效,也是使嬰兒容易服用的方法。

1) 氟化鈣(彈性鹽) CALC. FLUOR

氟化鈣出現在骨頭的表面,牙齒的琺瑯質中,皮膚的彈性纖維、肌肉組織和血管中。缺乏氟化鈣會引起組織的疏鬆,不管甚麼地方出現由於疏鬆狀態引起的症狀,如腫大、靜脈曲張、以及濕疹和饋瘍、痔瘡、血液循環緩慢、咽喉馳緩等都需要這種組織鹽。便秘亦被認為是直腸肌鬆馳引起的問題,組織鹽對背痛拖曳下墜的感覺有效,它對慢性滑膜炎也是適用的。氟化鈣對影響骨質表面的疾病以及皮膚上的裂口、刀傷也是有價值的,牙齒琺瑯斑的不

良狀況也需用這種組織鹽。注意:氟化鈣與用來淨化食水的氟化鈉不同。而氟化鈉潛在的危險,正使專家懷疑其可否被長期使用。

2) 磷酸鈣(營養滋補鹽)CALC. PHOS.

磷酸鈣是骨、牙、結締組織、血細胞、胃液成分之一,它與白蛋白結合使骨絡堅硬,及構成牙齒。骨含有 57%的磷酸鈣,它利用白蛋白為粘合劑來建造骨結構。而牙的形成也與此有關,因此它對兒童有很大價值。當身體缺少磷酸鈣,會缺少營養。它使細胞正常活動並使衰弱的器官和組織恢復健康狀態。它有滋補腸胃的作用,能幫助消化和吸收,磷酸鈣與磷酸鐵結合用於對單純的貧血的治療。這種貧血的徵狀是痙攣、疼痛、發冷和麻木。如果血液循環緩慢及受阻礙,甚至引致凍瘡,它都有很高的治療價值。磷酸鈣與磷化鉀(Kali Phos.)交替使用可治療老年性皮膚痛癢,它也可考慮用來治療扁桃炎和鼻息肉。

硫酸鈣是一種有用的輔助藥,因為它幫助其他有直接功效的組織鹽發揮作用,加強效果。

3) 硫化鈣(血液淨化者)CALC. SULPH.

硫化鈣多存在於肝臟中,幫助肝臟清除血液中的廢物,影響人體重要的清潔和過濾系統。硫化鈣能清除沉積在組織中無功能的有機物,加速排放已經滲透的廢物,清除腐爛的有機物使之不致沉積、腐化並損害週圍的組織。

硫化鈣適用於血液含過多雜質而引發的毛病,它在粘膜炎、粉刺的治療中對氯化鉀(KALI MUR.)有補充作用,它常被用來治療出現在青春期的"粉刺"以及齧膿腫。

如果結締組織中欠缺這種組織鹽,那麼皮膚上

的丘疹會轉變成膿腫和潰瘍。

硫化鈣已被發現有對治療前額頭痛和老年人的神經痛有作用。

4) 磷酸鐵(急救鹽)FERR. PHOS.

磷酸鐵是一種最好的生物化學急救藥,它是氧攜帶者,並成為血紅蛋白的成份-血液中呈紅色的物質。它將肺吸入的空氣中的氧帶入血液,帶到身體各部分,是支撐生命的重要力量。它給血管的環形壁力量和韌性,特別是動脈:正常的血液循環及富氧的血液,是生命必須的,所以,不管該病症需要何種治療方法,磷酸鐵常被看成一種補充藥物。充血、劈炎性疼痛、體溫高、脈搏跳動快表示需要氧,通過磷酸鐵,血液中的氧並帶到病區,這組織鹽在急病的早期十分有用,它應密密服用直到炎症消失為止。它也適用於紅血球過少,如貧血。它是老年人疾病的優秀藥物之一,也是治療兒童疾病最經常用的藥物。磷酸鐵被認為是肌肉拉傷和扭傷等的急救藥。因創傷、刀傷、擦傷而引起的失血,可用小劑量的磷酸鐵直接敷在受創部位。注意:磷酸鐵與一般鐵質補藥不同,因為有特別充能處理過的生物化學鹽存在,沒有一般鐵質補充藥的害處,很容易及很快被血液吸收。

5) 氯化鉀(血液調節者)KALI. MUR.

氯化鉀是治療機體呆滯的藥,它與有機物質纖維蛋白結合,缺少這種組織鹽會引起纖維蛋白功能失效,變成厚厚的白色排洩物,排出體外,引發粘膜炎,及使皮膚和粘膜出現相似白帶的症狀。腺腫及慢性風濕紅腫都需要這種藥。它的作用是作為硫化鈣補充,因為兩者都與清理和淨化血液有關。在治療嬰兒濕疹方面它具有特殊的價值。與磷酸鐵交替使用是治療嬰兒疾病的常用藥。

氯化鉀是治療厚厚的白色纖維排洩物的藥。其

它明顯的症狀是舌白色、淺色糞(缺少膽汁)和肝功能遲鈍。與磷化鉀交替使用,適用於炎症的治療,特別是那些呼吸系統感染-咳嗽、感冒、喉嚨痛、扁桃體炎、支氣管炎等等。氯化鉀與唾液製造有關,因而在消化的初階段很重要。這些症狀在吃了肥膩的食物後不適,甚至食欲不振,此時,便應配合氯化鈉使用,因為兩者一起幫助製造鹽酸,是成為消化過程所必須的環節。

6) 磷化鉀(神經營養劑)KALI. PHOS.

磷化鉀存在於組織和體液中,尤其是腦細胞和神經細胞。它在器官中具有防腐和抗菌的作用。磷化鉀被用於治療神經性頭痛,神經性消化不良,失眠,抑鬱,行動疲倦遲緩,生命力衰弱,脾氣暴躁以及許多其它狀況。磷化鉀不僅能提神,還是神經組織的重要組成部份,因此,它對身體功能有廣大及重要的影響,它用於與"神經"有關的疾病,磷化鉀被用於帶狀疱疹的治療中,調節基本神經狀態。與磷酸鎂結合,對減輕神經性氣喘很有幫助,由神經性原因引起的失眠也需要這兩種組織鹽。

7) 硫酸鉀(皮膚鹽)KALI. SULPH.

這種組織鹽與那些形成皮膚層,及內臟器官的粘膜層細胞有密切的聯系。硫酸鉀與磷酸鐵配合,將氧攜帶到細胞和組織中。缺少硫酸鉀會引起缺氧並導致惡寒、突然發熱以及游離疼痛。硫酸鉀是治療表皮和上皮組織的主要組織鹽。缺少這種組織鹽會引起黃色粘液沉澱在舌上,粘膜表面有黃色或綠色分泌物以及上皮和表皮脫落,因此,硫酸鉀是粘膜炎以及皮膚脫落所需用的藥物,具有治療牛皮癬和腳癬的作用。脆甲也需要硫酸鉀(以及矽 SILICA),與矽(SILICA)及氯化鈉(NAT.MUR.)配合使用有助於保持頭髮健康。

8) 磷酸鎂 (神經鬆馳劑) MAG. PHOS.

針對神經系統,磷酸鎂可補磷化鉀不足的地方。當缺少磷酸鎂時,白色的神經纖維收縮,引起突發性痙攣和疲勞性痙攣。這種組織鹽對保證肌肉組織運動的節奏性和協調性有重要作用。磷酸鎂可以迅速解除痛苦:尤其是疲勞性痙攣,射痛,刺痛和突發性短暫痙攣疼痛。磷酸鎂是神經性疼痛所需的,例如:神經痛、神經炎、坐骨神經痛和頭部突發性刺痛。它可解除肌肉抽動、疲勞性痙攣、打呃、陣發性痙攣、咳嗽以及那些令人痛苦不堪的尖銳刺痛,這些都是。它也可解除月經疼痛。胃痙攣以及腸胃氣脹也可用這種組織鹽。這些症狀可因寒冷或輕觸而加劇,採用熱敷、加壓、向前彎腰則可以使它減輕:這種藥應密密服用直到痛苦減輕。注意:用熱水送服磷酸鎂,效果會更迅速。

9) 氯化鈉 (體液分佈劑) NAT. MUR.

氯化鈉是一種體液分佈的鹽,它是身體中的液體和固體的一部分。由於它與水的密切關係,它控制了體液的增加、減少和流動 - 它主要的功能是使整個系統保持一定程度濕度、沒有這種組織鹽,細胞分裂和成長就不能正常進行。它與營養和腺體活動密切相關,系統中任何部分的過度濕潤、過度乾燥都清楚地顯示出適用氯化鈉。它帶來的症狀是多種多樣的,歸根究底都是與水份過多或過少有關,下面是一些典型症狀:精神不振,並有失望的感覺;頭痛並有便秘;大便困難並有肛門乾燥、疼痛;傷風並有水稀的粘液排出和打噴嚏;鼻喉乾燥而疼痛;由胃中發酵引起的反胃酸且消化緩慢,食物在胃裏停留時間太長;極度口渴;牙痛和面部神經痛伴隨流淚和唾液分泌多;弱視、由風引起流淚、花粉熱、欲睡以及肌肉軟弱;皮膚擦痛;早上精神不爽、睡後仍然疲倦;失去味覺和嗅覺;酷食鹽和鹹味的食物;被昆蟲叮咬後應盡快敷用這種藥(外用)。

氯化鈉的重要作用是它可以製造鹽酸,太少的酸會拖慢消化,尤其對含鈣豐富的食物。

緊記一點是鹽在食物雖然很多,然而組織細胞仍然常會由於缺乏這類分子而受到影響,引起流稀滯或乾燥。除非鹽經特別泡製後才容易吸收,細胞不能吸收一般的鹽粒。因此,這種組織鹽氯化鈉最宜在戒鹽的食譜中使用。

身體大約 2/3 是由水組成,因此,氯化鈉在所有生命過程中扮演了一個重要的角色。

10) 磷酸鈉 (酸中和物) NAT. PHOS.

磷酸鈉存在於血液、肌肉、神經和腦細胞、以及細胞間液中。多酸的狀態會帶來風濕症、消化紊亂、腸疾泄吸收起不良的作用。磷酸鈉調整膽液的濃度,是治療黃疸病、腹痛和頭痛、胃病所需的藥之一。磷酸鈉功能之一是提高由乳酸化解出來的水的吸收力。這種功能與氯化鈉作為體液分佈劑的功能完全不同,也與硫酸鈉排除身體中多餘的水份的功能不同,這三類組織鹽在達到三者之間正常平衡時、就完全控制了體內液體的行為。磷酸鈉用於乳化脂肪酸,它被用於治療由於進食過多油膩食物而引起的消化不良。磷酸鈉缺乏,使得尿酸以鹽的形式沉積於關節周圍而使組織變得僵硬、疼痛、腫脹。

所有的滲出物是金黃色、帶乳酪狀的,而且舌也有相似的覆蓋物。

11) 硫酸鈉 (水清除素) NAT. SULPH.

硫酸鈉能通過排出多餘水份調節細胞間液體的濃度(身體組織細胞長期浸於這種液體中)。這種組織鹽能保障肝臟健康,使其有充足的、自由流動的健康膽汁,是後期消化階段必須的。硫酸鈉可以排除由正常細胞化學變化中產生的廢物。如果因某

些情況,廢物沉積在血液和組織中,就會產生自動污染(自我污染)的後果。硫酸鈉確保這些有毒液體得到處理,它在治療風濕性疾病中的重要性因此不言而喻的。硫酸鈉用於治療影響肝臟的疾病,諸如:膽汁症、小便中的沙質沉淀、水的滲透(可能出現水腫現象)、舌呈棕綠色以及味覺帶苦味等這樣一些症狀,也是治療流行感冒的主要藥物,專責從系統中排出有毒的液體。

12) 矽 (毒素清除劑) SILICEA

矽存在於血液、皮膚、頭髮和指甲中,它也是結締組織、骨、神經鞘和粘膜的組成成分。它的作用深入且持久,被用於長期吸收不好而起的營養不良的問題。矽對身體的有機物特別有作用,特別是骨、關節和皮膚,並且被用於任何膿頭以有威脅性的化膿會出現的地方,例如:膿腫、廊、齶膿腫、臉腺炎等等。它對治療膿剛開始形成的扁桃體炎很有幫助,脆甲和頭髮狀況差都需要這組織鹽。在出汗過多的情形,矽能恢復皮膚的活力,也是治療令人討厭的出汗的藥物。矽可以溶解風濕性疾病中沉積在關節和肌肉周圍的尿酸鹽沉淀。缺乏矽會導致記憶力差、思維遲緩困難,以及心不在焉,老年人對矽有普遍的需要。

奇妙的組織鹽療法

組織鹽	性質	舌頭狀況	排出物狀況
1) 氟化鈣 CALC.FLUOR	彈性鹽	舌頭堅硬、爆裂或鬆軟	鼻:多塊狀物、黃色或濃濁潰瘍 痛管:濃濁、黃膿 月經:經期排出大量經血
2) 磷化鈣 CALC.PHOS.	普通滋補營養鹽	早上出現噁心味覺;舌頭腫脹或長出水泡	排出物狀似蛋白
3) 硫化鈣 CALC.SULPH.	細胞治療物 血液淨化素	舌頭彷彿舖上乾土、感到疼痛;味覺有時像肥皂般辛辣	黃膿-間中混有血液
4) 磷化鐵 FERR.PHOS.	急救鹽 攜氧素	舌頭清潔、紅潤(有時深紅);發炎或腫脹	出血-鮮紅色;糞便或嘔吐物含有未消化食物
5) 氯化鉀 KALI. MUR.	血液調節素	舌頭出現水泡或潰瘍; 舌頭表面呈白色或灰白色	通常白-有時黃色
6) 磷化鉀 KALI. PHOS.	神經營養素	芥子啡色;乾燥或發炎-呼出氣體帶惡臭	無痛腹瀉,糞便幼細、呈米色-氣味像腐肉。 痢疾,糞便腐臭帶血。(血液稀薄)呈黑色,帶惡臭。
7) 硫化鉀 KALI. SULPH.	皮膚鹽	黃色黏滑、有時帶白邊; 淡而無味;或失去味覺。	排出物黏滑、呈黃色或綠色
8) 磷化鎂 MAG.PHOS.	神經鬆弛劑 抗痙攣鹽	大抵清潔;腹瀉時呈現白色	月經-深紅色 腹瀉-稀薄

組織鹽	性質	舌頭狀況	排出物狀況
9) 氯化鈉 NAT. MUR.	體液平衡劑 體液分布鹽	失去味覺;兩邊口水多泡沫或舌頭乾燥、感覺像黏著一根頭髮; 有時味覺帶鹹	所有黏膜皆有過量稀薄排出物; 黏膜炎,排出物稀薄或失去味覺及嗅覺; 眼睛有稀薄排出物。 不能自制地排出稀爛糞便,口部乾涸。嘔吐物稀薄。經血稀薄、白帶稀薄帶刺痛
10) 磷化鈉 NAT.PHOS.	酸中和素	舌頭後半部表層濕潤、油膩、色帶金黃。 味覺帶酸或帶銅味	眼:金黃色排出物 耳:出現疥癬呈黃色排出物。酸性嘔吐物,尤其在早上。 腹瀉:綠色膠狀拋糞便氣味帶酸、黏滑、稀薄帶膿 白帶:排出物氣味辛辣、呈黃色、稀薄痕癢、刺痛及疼痛。 汗水:氣味帶酸。 濕疹:排出物呈黃色、氣味辛辣
11) 硫化鈉 NAT.SULPH.	水清除素	味帶苦澀,表層呈綠或灰色。 舌尖出現發燙水泡。	鼻:膿在曝光下轉綠。 一般膽病:綠色排出物。 淋病:黃色排出物 月經:早上經血特多,並出現腹瀉。 濕疹:黃色排出物
12) 矽 SILICEA	毒素清除劑	舌頭硬化、潰瘍	鼻:腐蝕性排出物;鼻孔附近呈現黃色帶惡臭濃疹 腹瀉: 排出物帶惡臭;疼痛痔瘡; 肛裂或肛瘤。 淋病;排出物濃濁呈黃色