

如何處理兒童發燒抽筋？

袁大明

如果兒童的溫度迅速上升的話，最好去看一名信譽好的醫生，他是不用阿斯匹靈的，同時，他是位能够作正確判斷及分析的人。當溫度低的時候，病毒會很快滋生及傳佈，而你的身體可能太虛弱而不足以產生發燒現象。假如你能把空氣的溫度增至104°F（華氏），在鼻膜的病毒大部份會死亡。這不失為一個好的防護身體的建議。

很多人發燒很少高過104°F，除非由於處理失誤至引起。大部份孩童發熱時多是穿衣過多，室內溫度太熱，又不許流汗。其實人是很少受中暑侵擊的，除非處理不當或因嘔吐而脫水。過多的衣服很難令人出汗的。如果發燒超過106°F以上，可以把溫度下降至103°F或104°F。美國兒科醫學院認為這樣較安全。以85°F的水，在額頭上敷冰，但不要令身體溫度下降至103°F。

如果兒童除了發燒外，還同時嘔吐，這時便需要醫療輔助了。可以讓他嘔吐，不要制止他。同時，保持氣管通順。

兒童發燒時，我們大可以呵護他們，輕抱着他們慢慢搖來搖去，唱歌給他們聽，用大蒜油為他們按摩腳

部，以薑水浸腳，用同類療法的療劑，進食抗感染性的食物如大蒜、洋蔥，如擦抹香油如檸檬油、薰衣草油、麝香草油等。

此外，老年人患上發燒，而又有心臟病的話，則需要留意其受熱程度、抽筋及心臟衰弱等毛病的出現。

如何處理發燒痙攣的現象

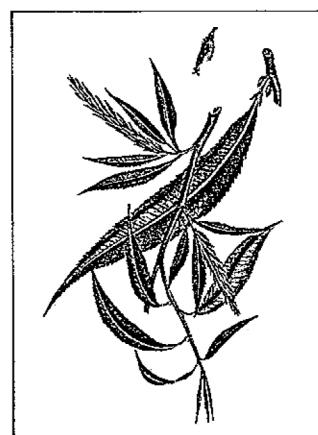
4%的兒童會隨着發燒而引致抽筋。通常這個情況出現在5歲以下的兒童身上較多。這個情況本身並不危險，除非它引致癲癇連續狀態，即抽筋超過60分鐘（STATUS EPILEPTICUS）。4%因發燒抽筋的兒童中，1%至2%的兒童會出現這個現象。即每1200發燒兒童中只有一人。其中只有十分一的病人會因缺氧、缺水而引致腦部受創。而這併發症是與溫度本身無關。是因為身體電游離子在104°F出現問題。如果出現這情況，最好把溫度降低至104°F，這個分界線。如果兒童體溫為105°F，只需把它降至104°F的安全點去確保安全。

當發燒抽筋時，應該怎麼辦呢？

首先，可以將兒童打側身。以免他們的口水阻塞氣道。接着，防止他們的頭部可能碰撞到尖或硬的物件。最緊要的是避免他們的呼吸阻礙。可以

用軟性的物件如毛巾或者捲起皮帶塞在他們的口裏。避免他們咬到自己的舌頭。千萬不要以你的手指去塞着他們的口。做完這些步驟之後，為求心安理得，可以致電醫生。通常抽筋不會超過幾分鐘。但如果抽筋時間較長，可以請教醫生。通常兒童在抽筋之後，是渴望睡覺的。就算兒童不想睡覺，在一小時內，最好不要讓他們進食。因為，這時候，他們依然不大清醒。可能會被食物塞着喉嚨。

如果兒童同的出現嘔吐的現象，就應該接受醫療人員的照顧。最好不要阻止嘔吐。同時小心觀察呼吸器官有沒有受到阻塞。 ■



製造水楊酸止燒藥的材料：楊柳