

# 何謂脊骨神經醫學？

袁大明

**脊骨神經醫學（CHIROPRACTIC）**由美國發源後伸展到其他國家如英國、美國、歐洲、澳洲、紐西蘭等科學先進西方國家。迄今已差不多有百年歷史。近年來，亞洲各國如日本、台灣、香港、菲律賓、星加坡也漸漸有脊骨神經醫生行醫，現時世界各地大約有五萬五千位脊骨神經科醫生行醫，而香港現時擁有二十二位職業醫生。

脊骨神經科提供獨特之治療方法：以不吃西藥、不打針、不開刀的矯正手法治病。換言之，以骨科、神經內科、矯形外科的學識兼容並蓄，以無副作用或侵犯性的方法去治療。脊骨神經科的醫生的理論是病患的始源乃是由於脊骨骨質半脫位，引致刺激、或壓迫神經線形成。他們稱為SUB LUXATIONS。

脊骨神經科醫生認為脊椎在人體內的功能好比一幢大廈的棟樑。如果棟樑出現問題，大廈自然會出現倒塌的危險。人體各種器官及組織，都是由中樞神經脊髓神經、交感神經、副交感神經所支配。而這些神經系統，都是經脊椎骨間之空隙伸長至身體各部器官，並對之調節及控制，故此脊椎有問題疾病自然會出現，而病人的生理、心理也有影響。脊骨神經科醫生以自己雙手去矯正病人的脊椎骨位置及活動，這個醫療過程稱為ADJUSTMENT，主要是減輕神經線所受的壓力和不尋常的刺激，而使受影響的身體器官回復健康。脊骨神經科醫生又會用物理治療、指壓、按摩、冷、熱、照光等等方法替病人治病。脊骨神經科醫生也以X光診斷去檢驗病人脊椎以及其他化驗方法找尋病症的根源。

歷年來，美國醫學協會（AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION）一直以為脊骨神經醫科是騙人的伎倆。西醫一直群起反對脊骨神經科醫生執業。大家互相在法庭對峙。西醫指出脊骨神經醫生不可以稱

為「醫生」，並設法阻止他們應用實驗室的儀器去診斷病人的疾病。在美國，有一份四個脊骨神經科醫生發起與美國醫學協會及其他有關西醫的機構的訴訟，歷時十一年之久，作證文件一百萬件。最後在1987年8月27日結束，居然是脊骨神經科醫生勝訴。以AMA的財雄勢大去與區區四個脊骨神經科醫生過招，都仍未能收到預期的效果，相信日後脊骨神經科比較有機會抬頭。這場官司用款之巨、歷時之久，震撼了整個美國醫學界。近年，美國其他各州有類似的訴訟，可能會因賠款數目導致美國西醫學協會面臨破產的危機。

## 脊骨神經科之歷史

1895年，美國愛奧華的一名醫療人員，但尼爾·大衛龐馬（DANIEL DAVID PACMER），替他的清潔工人檢查，發覺他的背部有一節脊髓位置異常。清潔工人自己也感到疼痛，而且失聰了十七年。起因是當時他蹲着工作，不經意地背部忽然有一陣痛楚和扭傷的感覺，跟着便漸漸失去了聽覺，嚴重至連街上的馬車聲和鐘聲也聽不到。龐馬醫生聽取了病歷後，便特別留意那節脊骨，檢查後發現果然該節脊骨位置不正確，於是嘗試用手把它推回原位，加以矯正，病人即時聽覺有所改善，在以後的一星期，龐馬以同樣方法去治療病人，直至他的聽覺與常人一樣。

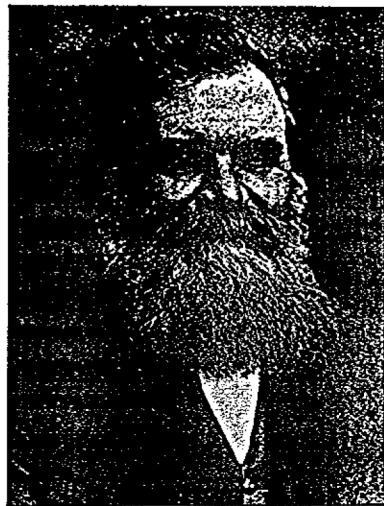
龐馬以類似的方法治好一個心臟有毛病的人之後，便致力研究神經系統與人體各器官的關係。他又尋求脊椎半脫位及不正常脊椎位置和活動所引起的半脫位所導致的疾病，自己更研究出整脊的技巧以矯正半脫位。他把自己臨床心得設帳授徒，開辦一所位於愛奧華，名為龐馬脊髓神經科醫學院（PALMER COLLEGE OF CHIROPRACTIC）。其兒子BARTLETT JOSHUA及媳婦PALMER繼承龐馬的衣砵，以當時較科學的方法去實驗及解剖人體，再結合生理學的知識去研究整脊治療疾病的療效。

龐馬的兒子BJ更是最早期1909年以X光去檢視脊椎位置的醫學界人士，使X光學為醫學界人士所樂於運用並奠定其日後的地位。

在1910年，該學院已收集數百片玻璃底片的脊柱X光片，作為教材及研究用途，BJ更成立了世界最大的骨骼標本博物館。

在1935年，BJ在學院設立一所研究診所，收容嚴重病患者。診所有完整的醫務人員，包括西醫及護理人員，診斷實驗所，物理醫學部門等。他又曾經開設間療養院，為精神病人作脊骨神經治療服務。

雖然龐馬似乎是一位自然療法的天才，然而他並非首位以矯正脊骨治病的人。事實上，他所創立的脊骨神經學說，在醫學史上，其實並不算是一門嶄新的醫療方法。若翻查醫學史書，遠在五千年前的中國，以至希臘，羅馬及埃及均有類似的治療記載。公元前四百年，醫學之父希波克拉底（HIPPOCRATES），亦曾發下一句醒世之言：「對付疾病，應先要從脊柱骨着手。」中國的正骨術和跌打，均有漫長的歷史。



脊髓神經科鼻祖——丹尼·大衛·龐馬