

從一個貓的實驗看 熟食可能的危害

袁大明

1930年至40年間，在美國一間舉世聞名肺癆治療中心，有幾位醫生埋頭研究一連串有關腎上腺功能與肺癆的問題而需要採用大量的貓進行實驗。消息傳到鎮中，市民紛紛將貓捐贈給療養中心作實驗。實驗中需要將貓的腎上腺割除，認為肺癆與腎上腺素有關。

起初，用來餵養貓兒的食物是療養院剩餘的食物。主要是煮熟的雜肉，加上骨頭、牛奶、內臟器官、鱉魚肝油等。這是當時科學界公認最具營養的食譜。貓所住的寬闊的貓籠放置在戶外空曠的地方，吸收清新空氣及陽光。

後來，貓的數目愈來愈多，很多人更故意將貓棄置療養院門外，等待收養。漸漸地，餵養貓兒的食物不夠。當時主管人法蘭西斯·M·砵甸乍醫生(FRANCIS M POTTER, JR.)開始從鎮中一間肉食包裝公司購買新鮮的剩餘肉碎，以彌補糧食不足。

幾年後，腎上腺的研究順利完成，但砵甸乍醫生無意中發覺了一很奇怪的現象。實驗中，被割除腎上腺的貓死亡率非常高，尤其是起初用療養院熟食飼育的貓。但後來採用肉食包裝公司生的碎肉餵養的貓就沒有同樣的問題，大多數能夠正常地活下去。這現象觸發起砵甸乍醫生一點思維。他也懷疑這是否因為食物中含有一些「對熱不穩定的因素」(HEAT LABILE FACTOR)，是否煮熟食物會大大降低食物的營養，而導致動物生理的退化呢？

於是，他再次進行另一個歷時十年

的研究。他將貓兒的飼料分為六組。每一組的食物中有三分之一是固定的：

包括未經煮熟的肉、內臟、骨、未過高溫消毒的牛奶及鱉魚肝油。其餘三分之二是與其他組別不同。例如，第一組中的食物，三分之二不同的食物是生的、未經過煮熟的肉類。第二組中三分之二不同的食物採用煮熟的肉類。第三組採用過剛榨出來未經高溫消毒的新鮮牛奶。第四組用經過高熱殺菌(PASTEURIZATION)處理的牛奶。第五組用花奶。第六組用加糖的煉奶。

實驗有兩個研究對象：一是肉類，二是牛奶及高溫煮熟對食物營養的影響。

從第一代的貓觀察到：用生未經煮熟碎肉餵養的貓，行動敏捷靈活及調協良好，毛色富光澤，對隔鄰籠裏的異性貓發生正常的性興趣。當被拋上空中下降時必能四腳着地。

進食高溫消毒過的牛奶的貓行動不便，又沒精打采，好似一般動物園被困的動物一樣。動作協調不佳，被拋上空中未必能够四脚着地，牙齒又衰退，生凍瘡，牙肉浮腫。用花奶餵食的貓生理更進一步退化。用加糖煉奶餵養的貓更加神經緊張，不安定。牙腔毛病更多，牙肉色澤變得紫黑。牙槽發炎更加普遍。牙頸軟弱無力。進食未經高溫處理的牛奶的貓隻就十分健康正常。

第二代與第三代的貓，分別更加明顯。第二代服食生牛奶的貓在十六星期內體重平均是二千公克；而用高溫殺菌處理的牛奶的貓，十六星期的平均體重只有一千六百公克。飲生牛奶長大的貓毛澤光滑，眼睛明亮有神，面額寬闊發育完整。

從貓死後骨骼分析，食未煮熟肉的貓顴骨堅固，前鼻竇骨發育完整。骨骼中的鈣質佔體重12%——17%。

進食煮熟肉類的貓在第二代時，頭顱變得平及細小，顴骨並不完整，鼻竇骨生得不對稱。骨骼鈣質只佔體重的10%。

第三代熟食的貓，面部更加狹窄尖銳，顴骨如紙般單薄，軟如海綿，鈣質只佔體重的3%。脊骨發達不完全，有些雌性的貓更具雄貓的體型。後幾代的貓有些更患上眼鼻敏感，有些幼貓患上哮喘，這是醫學文獻中最早的記錄。其他問題如精神不振，長期疲憊，有一幼貓的爪陷入麻毛袋內竟不能自己拔出來，幸好工作人員解救，不致被因而餓死。而且這些貓漸漸出現不孕的現象，對性活動缺乏興趣，很多懷孕的雌貓亦有胎死腹中的現象。而食生肉的貓後代保持良好健康，不斷地生育。■(下期待續)



熟食——鮮花所掩蓋的毒蛇？