

# 大腸污穢 ● 百病叢生

英國皇醫學會有關食腸道毒血症的皇要論述

英國五十七位聲名顯赫的醫生最近在皇家醫學會就食腸道毒血症進行了討論。講者中包括傑出的外科醫生、內科醫生及研究各門專科的醫生。

## 食物性腸道毒血症所涉及的毒素

多位講者共發現了三十六種毒素，包括 indol、skarol、酚 (phenol)、甲氧甲酚 (cresol)、尿藍母 (indican)、硫磺菊氫 (sulphuretted hydrogen)、阿摩尼亞 / 氨 (ammonia)、組氨酸 (histidine)、indican、urobilin、甲硫醇 (methylmercaptan)、四次甲基二胺 (tetramethylendiamin)、五次甲二胺 (pentamethylendiamin)、腐肉胺 (putrescin)、屍胺 (cadaverin)、neurin、cholin、muscarine、酪酸 (butyric acid)、bera-imidazolethy-lamine、methylgandinine、ptomarropine、肉毒杆菌毒素 (botulin)、酪胺 (tyramine)、agamatine、色氨酸 (tryptophane)、腐敗毒 (sepsin)、indole-thylamine。及 sulpheroglobine。

上述毒素中有數種特別厲害，只需很少量便足以導致嚴重反應。在食腸道毒血症的病例中，患者體內結構精密的細胞長期浸淫在上述其中一種或以上的毒素中。這種情況對身體構成負荷，最終引發嚴重的疾病。

## 食腸道毒血症的病徵及所引發的疾病

以下的研究結果是經由多位傑出的醫生臨床實證所得，而非單是理論而已。當然，這並不表示食腸道毒血症是導致下列所有病徵及疾病的唯一原因。雖然下列大部份疾病均完全或主要由食腸道毒血症引起，但其中亦有一些是同時由其他原因引致的。下文將分門別類列舉皇家醫學會是次論述中提及的各種病徵及疾病。

## 消化器官

十二指腸潰瘍，導致十二指腸部分或完全梗塞；幽門痙攣；胃膨脹及擴張；胃潰瘍；胃癌；腹腔網膜與胃及肝臟黏連；肝炎；肝癌。

腸壁肌肉及其他肌肉萎縮，阻礙食物在腸道內通過。腹部內的器官與脊椎及彼此間的相對位置異常，以致腸部肌肉衰弱；這種情況在女性身上尤其嚴重。

其他病患包括：腸道黏膜炎；排出的氣體及糞便帶有惡臭；結腸炎；急性腸炎、急性及慢性盲腸炎；腸道黏連及「腸扭結」；內臟下垂；脾臟肥大；腸部膨脹；腹部膨脹；腹部受壓時感到痛楚；兒童夏季腹瀉；胰臟癌；膽囊癌；膽結石；肝退化；肝硬化；牙齦受到感染及齲齒；口腔及咽喉潰瘍。

## 心臟及血管

心肌虛損；因血球分解而導致細微的發紺；心臟因脂肪過多而退化；心內膜炎；心肌炎；低血壓；心臟肥大；主動脈擴張；高血壓；動脈硬化；動脈永久性擴張。

巴斯萊醫生 (Dr. W. Bezley) 表示：「心臟血管病患過程只有少數的階段是並非因消化道運作失調所導致的」。

## 神經系統

各種頭痛 — 額痛、枕部頭痛、短暫的頭痛、隱隱作痛、劇痛、偏頭痛；以及足以錯誤診斷為腦腫瘤的頭痛。李恩 (Lane) 醫生表示，曾經有一宗病例，外科醫生建議開刀切除病人腦前葉的一個腫瘤，但後來分離術使病人的大腸脫離原來的其他器官後，頭痛便完全消失。眼部急性神經痛；神經炎；面部肌肉、眼部及手腳等痙攣顫動。倦怠；煩燥易怒；神經系統失調（由較輕微的一般頭痛以至完全的精神崩潰）；精神及生理方面的機能衰退。失眠；睡眠不穩、噩夢；睡醒後依然疲累；嗜睡，病人甚至在日間仍會睡著；脊椎下方有寒冷的感覺；面部、手部等有灼熱的感覺；類似癲癇的表現；類似瘧寒的微狀，麻痺；慢性疲勞；懼怕嘈吵；病態的內省；憂鬱、燥狂、喪失記憶力；難以集中精神；痴愚；精神病；神智不清；昏迷。

## 眼部

眼部機能衰退；晶狀體發炎；視神經發炎；晶狀體硬化；鞏膜角膜炎；虹膜炎；虹膜睫狀體炎；白內障；復發性視網膜出血；眼部感覺沉重。

## 皮膚

皺紋；皮膚變薄及失去彈性；皮膚色素沉著（皮膚泛現黃色、褐色、暗灰或藍色）；面容失去光澤；撓曲部位的皮膚有異味的分泌；各種瘡癤；天皰瘡；痕癢；皰疹；濕疹；皮膚炎；紅斑狼瘡；（俗稱「酒渣鼻」）；手腳濕冷；黑眼圈；皮脂溢；牛皮癬；蛇皮癬；脫髮；苔癬病；黃疸。

「只要極微量的毒素便可以引致出疹。」

## 肌肉及關節

肌肉退化；「肌肉衰退乏力，在晚期的病例中，肌肉很容易便會撕裂。」「年輕人肌肉衰竭會導致「寒背」、扁平足、膝蓋內翻等畸形現象。」腹部肌肉衰弱令糞便積聚在背盤部分的大腸內，久而久之會使糞便更難排出。骨骼突出；風濕痛，因而引發。