

# 正確處理發燒

袁大明

通常極高的發燒是有一些明顯的起因，例如中毒、感染或者所處的環境中含有毒的物質。有些人在上述的情況下，體溫會增加至華氏107度或以上。如果懷疑家中的兒童服了毒藥，應該立刻送他去急症室。同時，最好帶同毒藥的容器，可以幫助盡快找尋毒藥的解藥。如果兒童在過量的陽光下暴曬，或者係桑拿或熱水浴逗留過長的時間而昏迷，此時，應立刻把病人送進急症室。這種外來的因素可能會有潛伏性的危險而克制了身體本身溫度調節的機制。這種發燒的情況很少發生。

根據記錄，最高的發燒溫度是華氏116.5度或攝氏47度，但這是指中暑的情況下而言，並非一般的發燒。這種情況下的發燒會導致全身痙攣及腦部受損的機會比平時大。

通常體溫很少會超過116度華氏或者攝氏47度的，一般而言，發燒會停留在104度、105度或者105.5度。如果處理妥當，106度或107度的體溫長時間都不會有危險的。成年人及兒童均可抵受107.6度華氏或42度攝氏的溫度。倘若體溫超過107.6度華氏就要小心腦部是否受感染而令體內的溫度計停止工作。這時，就需要干預了。

嬰兒發燒與上述的情況又有不同之處。嬰兒可能在出生時、產前、產後、或者所做的干擾引起，亦可能基於遺傳的問題引起，例如：嬰兒可能於出生前採用過胚胎偵察器引起頭皮出腫脹。亦可能於催生時，藥物導致羊胎水入肺而引起的肺炎。嬰兒亦可能是在醫院割包皮的時候受到感染或者在住院期間感染到醫院的病菌，為了謹慎起見，初生幾個月的嬰兒在任

何時候發燒都要看醫生。

過多的衣服亦是導致體溫增加的原因之一。所以，父母是不需要給嬰兒穿着過多的衣服或蓋過多的被。通常而言，成年人穿衣服的數目與嬰兒相同。

由於大部份的發燒是由病毒或者細菌感染而引起的，而我們的身體本身已具有足夠的能力去克服發燒的。一般兒童的發燒多是由於傷風或者感冒所引起的。他們的體溫可能高達105度。此時，我們亦不要驚慌，唯一潛伏的危機就是脫水。脫水的成因是由於過份的流汗、急促的呼吸、咳嗽、流鼻水、肚痛或嘔吐而引起的。病人只要飲充足的水就可以避免脫水的威脅。在這種情況下，病人應該每一小時喝8安士的水。冷開水最佳，但如果兒童拒絕的話，可以給他們喝其他的飲品如菜汁、梳打水、茶等。

發燒的溫度與病的嚴重性是沒有關係的。有些常患而沒有威脅性的病如

玫瑰疹是會令兒童發高燒的。有些更嚴重的疾病是不會令人發高燒的。如果兒童發燒時同時出現嘔吐、呼吸困難或發燒溫度高達105度才需要注意，但我們對於發燒的成因先要有所了解，例如，是否由普通傷風、或者嚴重的疾病如腦膜炎等引起。同時，也要觀察病人整個人的外表、行為及態度。如果，兒童目光呆滯地伏在成年人的膊頭上，而對周圍的事物都沒有興趣，他的病況通常是嚴重過一個活潑、嬉戲着或者在醫生、護士面前大吵大罵的兒童。

發燒時你要做甚麼呢？

在發燒之前，你會感到有寒意及anorexia，這時你只需要休息、睡覺。不要勉強自己進食，但要飲飲料，箇中原因非常簡單：你體內沒有水份儲存，會缺乏其中的氧氣供應。所以，緊記除非你是糖尿病患者，否則不需要進食。

