

自然療法的病人

袁大明

究竟甚麼人會採用自然療法呢？在香港，中國人因為傳統的關係，上一輩的人會光顧中式的自然療法，如中草藥、針灸、推拿、跌打等。近年，不少年輕的一輩也開始訪尋中醫。尤其是當西藥漸漸無效，而自己也覺得，化學藥物對身體產生的副作用的問題愈來愈明顯時，也會孤注一擲，試試中醫。中藥的實效慢慢改變他們一貫以來對中藥不信任的觀點。香港中文大學工商管理部近日有一個對中醫病人簡介的調查。相信結果不久將會發表。

在日本，一份報告顯示，近幾年來已有一半日本年青人經常服用漢藥。批評自然療法人士往往認為用自然

療法的病人大多無知、無教育和在迫不得已之下才採用自然療法。就此問題，賓夕法尼亞一間醫學院的腫瘤部門，向院內三百零四位癌症病人，與三百五十六位採用自然醫療方法的病人比較，出乎意料，採取自然醫療的病人在教育程度上是遠遠超過一般祇看西醫的病人。他們之中每五位有一位具有碩士或以上的學歷。（見附表）

研究員問及為何這麼多受過高深教育的人會選擇一些被正統醫學稱為無

科學根據和欺騙性的治療方法？他們調查結果發現自然療法的病人嘗試以加強本身的抵抗力和適應力量來醫治癌症，而純用西藥則不能給予他們這種選擇。研究人員指出，這些非西藥的治療法是善重改善病人生理、心理的潛能以對抗病患的。大多數病人認為自然療法關於心身結合的理論，及全球性的整合觀都是有邏輯的。這些理論直覺上是正確的，而整個概念基本上亦具有吸引力。這研究結果曾在《內科年鑑》發表。

	選擇西藥	選擇自然療法
中學畢業或以下	62%	40%
讀過大學課程	18%	24%
學士學位	9%	16%
碩士以上學位	11%	19%

針灸、按摩皆是自然療法

