

可怕的藥物副作用

袁大明

現代文明社會的人日漸漸面臨嚴重的健康問題。根據美國公共健康服務局估計：生活在文明社會的人，百分之四十九，患有一種或以上的慢性病。而其中每五位病人中便有一位是年齡低於十七歲的。在醫學最昌明的美國，每廿五分鐘便有一位美國人心臟病發。每四十五分鐘便有一個人因心臟病而死亡。此外，每三個人中有一個會患上癌症，每二個家庭有一個家庭成員會患上癌症。有一半人有腸胃病或消化不良。十個人中有九人患有便秘。香港有三十萬人患經常性失眠。在美國，美國人每年患上五十億次傷風。四歲以下兒童每年平均患上八次傷風。每七個人便有一位精神失常。

每廿四至三十六小時之間，有百分之五十至八十的美國或英國人在服用醫生處方的藥物，而每五個服食西藥的人有兩個會受藥物副作用所害。根據波士頓大學醫學院附屬的一間醫院向八百十五位連續入院的病人所作的統計，其中百分之三十九是因醫療副作用導致入院，其中百分之九受嚴重損害，百分之二因此而死亡。另外，世界精神健康服務估計：世界上有二千五百萬人因服食精神病藥而導致腦部永久性受損。起碼四分之一外科手术是無需要的。

在住院期間，百分之十至百分之五的病人會從醫院感染到新的病患。

醫療經費亦以雙倍通貨膨漲不斷增長。文明國家的醫療費用往往佔國民總收入百分之九至十二。國家醫療的經費

預算赤字每年以天文數字增長。近年，美國華爾街雜誌更指出，醫療費用是美國導致私人破產最主要的原因之一。

一九七七年，新英倫醫學雜誌一篇社論指出，原來現行的正統西醫方法祇是對十份之八文明社會的病患有所貢獻，其中包括：意外、創傷、骨折、皮膚嚴重灼傷、急性腦膜炎、急性腸胃病，而對百份之八十的文明慢性病人如，風濕性關節炎、糖尿病、高血壓、心臟病、腦溢血、皮膚病、敏感症、腸胃病、肝病、腎衰竭、哮喘、精神病、癌症、愛滋病等則未能根治。



自然療法將成人類新希望

藥物處理及醫療錯誤而引致的問題亦是現代醫學的一個嚴重的問題。根據 DAVIS 與 COHEN 所寫的 MEDICATION ERRORS: CAUSES AND PREVENTION 一書中指出，醫院所出現的醫療錯誤事件平均為 11.6%。以 LOUISE LANDER 的藥物處理為錯誤的定義乃是指病人獲派一種他不應該吃的藥、或者應該吃藥而又不獲得、或者派錯藥、或用藥的份量錯誤、或用藥的方法錯誤、或在身體不適當（例如：應該是靜脈內注射，卻用在肌內的或口服的）的地方用藥（例如：本來敷於左腳，卻用在右腳）（上述的定義尚未包括用藥比預定的時間早或遲）。藥物處理失當可能無害，亦可能嚴重致令病人死亡。其效果是視乎藥物的藥性及病的情況而定。

由是觀之，很多現代文明人的病根本是對抗性醫療所束手無策的。於是，全球大部份的國家及地區，包括超級大國如美國、蘇聯、西歐各國及發展中國家如南美各國、東南亞各國甚至一些落後國家如印度都紛紛傾向尋求俗稱西醫（即對抗式醫療）以外的醫療方法。當美國政府自尼克遜總統全力研究以西醫醫治癌症的計劃失敗以後，加上八十年代愛滋病的蔓延而西醫竟束手無策之際，這些大國的醫療人員於是拾起又已被人遺忘的自然醫療，而發現自然醫療方法卻是目前醫治癌症及愛滋病的最有希望方法。目前，世界上有很多愛滋病人是藉着自然醫療方法去延長生命的。